冲突

如果您在伴侣关系或家庭中遇到冲突和争执，各种咨询机构将会给您提供援助。家庭内部和配偶之间的暴力是被严令禁止的。在 "Hallo Basel-Stadt" 上有关于家庭暴力的专门章节。您可以在那里找到更多有关该主题的信息。

伴侣关系中的冲突

如果您在伴侣关系中遇到任何问题，都可以向专业人士寻求帮助（婚姻咨询□Eheberatung□□，Eheberatung□□）。有专门的咨询机构与您一起寻找解决方案。通常，第一次咨询是免费的，或者您只需要支付较少的费用。

家庭中的冲突

如果您有孩子，一定会遇到一些困难的情况。这对您作为家长和您的孩子来说都是具有挑战性的。当您感到困惑无助时，请务必寻求帮助。
家长援助服务：

- 在家庭咨询中心□Familienberatungsstelle□（Familienberatungsstelle□）您会获得相关个人咨询。
- 如果您有关于育儿或对孩子的担忧，可以联系家长紧急热线。您可以通过电话0848 35 45 55（您支付普通的固话费用）或电子邮件与专业人士进行咨询。

针对儿童和青少年的援助服务：

- 儿童和青少年可以致电儿童紧急热线，也可以发送电子邮件、短信，或进行在线聊天。电话号码：147（通话是免费的）。

家庭暴力

家庭暴力是一种刑事犯罪，被严格禁止。使用暴力将构成违法行为。任何形式的暴力都是被禁止的。在家庭中，不允许对家庭成员施加暴力，无论是对配偶还是对子女。一旦有关机构获悉家庭暴力的情况，将采取行动。
如果您在家庭中经历了暴力，有一些援助服务可以提供帮助。这些服务是免费且保密的。

- Frauenhaus / Väterhaus□：当妇女或男性遭受暴力时，他们可以暂时前往妇女之家或父亲之家。他们可以与自己的子女一起寻求庇护。妇女可以在妇女之家任何时间拨打电话寻求帮助。电话：061 681 66 33。
- 儿童紧急热线：儿童和青少年可以拨打儿童紧急热线。通话是免费的。电话：147。
- 如果您感到在家庭中受到某个家庭成员的威胁，请立即拨打警察电话。电话：117。警察可以长期将施暴者驱离您的住所。施暴者在此期间不得进入您的住所。

在 "Hallo Basel-Stadt" 网站上有关于家庭暴力的专题。您可以在那里找到更多相关信息。

更多信息

www.hallo-baselstadt.ch/zh/partnerschaft-und-kinder/konflikte