

## 为人父母

养育孩子并非易事。您可能会时常思考什么是对孩子最好的。与其他父母交流讨论可以提供很大帮助。此外，各种咨询机构也可以为您提供支持和帮助。

### 聚会地点

有许多不同的活动和服务可供父母选择。您可以与其他父母交流，或与孩子一起进行各种活动。




- 幼儿团体  Krabbelgruppen  Krabbelgruppen ) 是为0至2岁的婴幼儿提供的活动。您可以在这里结识其他父母。
- 亲子体操  MuKi/VaKi/EiMuKi/VaKi/EiKi体操) 是为有幼儿的父母提供的活动。你们可以一起玩耍、运动并享受其中的乐趣。大多数社区都提供此类体操活动。
- 社区交流中心  Quartiertreffpunkte  Quartiertreffpunkte ) 为父母和孩子提供各种活动。
- 图书馆和玩具租借中心向各年龄段儿童及家长提供丰富的活动和服务。

### 家长培训

Basel-Stadt为家长开设了许多不同主题的课程，包括专门针对移民的特殊课程。例如，有关瑞士教育系统的课程。其中一些课程也提供其他语言的教学。

### 教育咨询

如果您在子女教育方面遇到任何问题，各种咨询机构都可以为您提供帮助。

例如，如果您有婴儿或5岁以下的幼儿，您可以前往家长咨询中心  Elternberatung  (Elternberatung ) 寻求支持和建议。在紧急情况下，您可以拨打家长热线寻求专业人士的指导。拨打电话时，您只需支付普通固话费用。家长热线的电话号码是：0848 35 45 55。您也可以通过发送电子邮件到[www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)上提供的邮件地址来联系他们。

### 更多信息

[www.hallo-baselstadt.ch/zh/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein](http://www.hallo-baselstadt.ch/zh/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein)