

跟踪骚扰

跟踪骚扰是一种暴力形式，令人非常痛苦。重要的是要把它说出来并寻求咨询帮助。



什么是跟踪骚扰？

跟踪骚扰是指未经受害者同意，对其进行过度的观察、联系、跟踪以及打扰。施害者通常是受害者身边的人（前伴侣），但也可能是陌生人。



例如：发送大量短信、电子邮件和其他信息，窥视受害者的工作场所或家中，电话骚扰，不合适的礼物，打探受害者周围的情况。



跟踪骚扰会对受害者的身体和心理健康造成损害。

记录暴力

记录跟踪骚扰行为是非常重要的。您可以通过撰写日志来记录跟踪骚扰的各种行为（如礼物、纸条、电话），通知身边的人（邻居、朋友、雇主），并保存信息的截图或照片（例如WhatsApp  Facebook 等）。

寻求帮助

受害者援助机构  Opferhilfe ）可以提供支持。专业人员可以澄清法律情况并为受害人提供有关接下来行动的支持。

州警察社会服务部门  Sozialdienst ）专门负责处理跟踪骚扰问题。受害人也可以向州警察社会服务部门寻求帮助。

更多信息

www.hallo-baselstadt.ch/zh/haeusliche-gewalt/stalking