

面向施暴者的帮助

任何伤害他人身体或精神的人必须承担责任并寻求帮助。在咨询中，您可以学习改变自己的行为。

我能在哪儿得到帮助？

在反家庭暴力学习计划中，您将学习以非暴力方式解决冲突。该计划面向成年人，并可提供翻译服务。请致电 061 267 44 90 或发送电子邮件至 haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch 进行报名。参与该项学习是免费的。

其他服务：

- 家庭暴力冲突咨询，电话：061 267 00 26，网址：www.bdm.bs.ch (DE)
- 巴塞爾地区男性办公室，电话：061 691 02 02，网址：www.mbrb.ch (DE)
咨询费用视求助者的经济状况而定。

如果您急需倾诉，可通过电话、短信、在线聊天、邮件来联系援助之手  Dargebotene Hand  (Dargebotene Hand )  无论何时，包括夜间，都会有人为您提供服务。您也可以联系他们，而不需要透露姓名（匿名）。

- 援助之手（全天候服务），电话：143，网址：www.143.ch (DE) .

更多信息

www.hallo-baselstadt.ch/zh/haeusliche-gewalt/hilfe-fuer-gewalt-ausuebende-personen