省钱生活

瑞士的生活成本相对昂贵。因此，某些物品购买二手货可能较为实惠。如果钱财不宽裕，可以在专门商店低价购物。

二手商品

瑞士有许多旧货商店（Brockenhäuser）（Brockenhäuser），在那儿可以相当便宜地购买到二手商品。在一些专门市集上，也会有私人卖家提供二手物品， 例如跳蚤市场（Flohmärkte）（Flohmärkte）、服装交易市场、滑雪用品交易市场等。互联网门户网站上的二手物商品买卖也广受欢迎。

体育 / 文化 / 教育

使用Kulturlegi卡，经费有限的人士可以在休闲、体育、文化和教育活动中享受优惠。 该卡可以向明爱组织（Caritas）（Caritas）申请。明爱组织将提供相关信息，并审查申请者是否有资格申领 Kulturlegi卡。持有Familienpass（FamilienpassPlus、FamilienpassPlus或colorkey），也可以享受许多活动的折扣优惠。

明爱超市

经费有限的人士可以在明爱超市（Caritas Markt）（Caritas Markt）的店铺以非常合理的价格购买食品和日常用品。为此需要一张专用卡，必须向明爱组织申请。明爱组织将提供相关信息，并审核申请者是否有资格领取该卡。在巴塞尔有一家明爱超市店铺。

国家支援

在许多情况下，生活贫困、难以为继者有权申请国家支援。例如，可以申请减免医疗保险费，或者获得培训奖学金。 在某些生活状况下，可以通过社会保险或社会救济机构领取年金。经济困难的家庭可以在符合特定条件的情况下申请家庭租房津贴（Familienmietzinsbeiträge）。

更多信息

www.hallo-baselstadt.ch/zh/geld-und-steuern/leben-mit-wenig-geld