

Бути батьками

Виховувати дитину нелегко. Іноді ви можете замислитися над питанням, що добре для вашої дитини. Дуже корисно поговорити про це з іншими батьками. Крім того, вам можуть допомогти різні консультаційні центри.

Центри зустрічі

Є багато пропозицій для мам і тат. Тут ви можете поспілкуватися з іншими батьками або зайнятися чимось разом зі своєю дитиною.

- Ясельні групи (Krabbelgruppen) призначені для немовлят і малюків до 2 років. Тут ви можете познайомитися з іншими батьками.
- Гімнастика для батьків і дітей (гімнастика MuKi, гімнастика VaKi або гімнастика ElKi) призначена для батьків з маленькими дітьми. Вони можуть разом гратися, рухатися та розважатися. Більшість громад пропонують заняття такої гімнастики.
- Місця зустрічей (Quartiertreffpunkte) проводять різноманітні заходи для батьків і дітей.
- Бібліотеки та ігрові центри (лудотеки) мають пропозиції для маленьких і великих дітей та їхніх батьків.

Курси для батьків

У кантоні Базель-Штадт є курси для батьків на різні теми. Є також спеціальні курси для мігрантів. Наприклад, є курси про швейцарську шкільну систему. Деякі курси також проводяться іншими мовами.

Консультації з виховання

Якщо у вас є питання щодо виховання дітей, вам допоможуть різні консультаційні центри.

Наприклад, якщо у вас є немовлята та маленькі діти віком до 5 років, ви можете звернутися до консультативного центру для батьків (Elternberatung).

Якщо у вас виникли термінові питання, є гаряча лінія для батьків. Тут ви можете отримати пораду від професіоналів. Дзвінки оплачуються за звичайним тарифом для стаціонарних телефонів. Телефон: 0848 35 45 55. Також ви можете надіслати електронного листа. Адресу можна знайти на сайті www.elternnotruf.ch.

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

www.hallo-baselstadt.ch/uk/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein