

Сталкінг

Сталкінг — це форма насильства, що створює сильний дискомфорт. Важливо говорити про це та отримувати допомогу.

Що таке сталкінг?

Сталкінг — це нав'язлива увага, спілкування, переслідування та домагання особи. Це відбувається попри бажання людини. Особами, які переслідують, часто є люди з оточення (колишні чоловіки або жінки), але також і незнайомці. Наприклад, надсилання великої кількості SMS-повідомлень, електронних листів та інших повідомлень, підстерігання на робочому місці або вдома, телефонний терор, небажані подарунки, розпитування в оточенні людини. Сталкінг може впливати на фізичне та психологічне здоров'я жертви.

Документальне підтвердження фактів насильства

Важливо надати документальне підтвердження сталкінгу. Наприклад, вести щоденник із записом всіх дій, пов'язаних зі сталкінгом (як-от подарунки, записки, дзвінки), інформувати про це своє оточення (сусідів, друзів, роботодавців) та робити скріншоти або фотографії повідомлень (WhatsApp, Facebook тощо).

Де шукати підтримку?

Центр допомоги жертвам насильства (Opferhilfe) може надати підтримку. Спеціаліст пояснить правовий статус і підтримає постраждалу особу на подальших етапах. Соціальна служба (Sozialdienst) кантональної поліції спеціалізується на сталкінгу. Постраждалі особи також можуть звернутися до соціальної служби.

Додаткова інформація (посилання, адреси, брошури, листівки)

www.hallo-baselstadt.ch/uk/haeusliche-gewalt/stalking