

## Ebeveyn Olmak

Çocuk yetiştirmek kolay değildir. Bazen çocuğunuz için neyin iyi olduğunu merak edebilirsiniz. Bu konuda diğer ebeveynlerle konuşmak çok yararlı olabilir. Ayrıca çeşitli danışma merkezleri de size yardımcı olabilir.

### Buluşma Noktaları

Anne ve babalar için birçok teklif var. Burada diğer ebeveynlerle konuşabilir veya çocuğunuzla birlikte bir şeyler yapabilirsiniz.

- Yürümeye başlayan çocuk grupları (Krabbelgruppen) 2 yaşına kadar olan bebekler ve küçük çocuklar içindir. Burada diğer ebeveynlerle tanışabilirsiniz.
- Ebeveyn-çocuk jimnastiği (MuKi jimnastiği, VaKi jimnastiği veya ElKi jimnastiği) küçük çocukları olan ebeveynler içindir. Birlikte oynayabilir, hareket edebilir ve eğlenebilirler. Çoğu belediye jimnastik hizmeti sunmaktadır.
- Mahalle buluşma noktalarında (Quartiertreffpunkte) ebeveynler ve çocuklar için çeşitli etkinlikler düzenlenmektedir.
- Kütüphanelerde küçük ve büyük çocuklar ile ebeveynlerine hitap eden seçenekler vardır.

### Ebeveyn Eğitimi

Basel-Stadt'ta ebeveynler için birçok farklı konuda kurslar bulunmaktadır. Göçmenler için de özel kurslar vardır. Örneğin, İsviçre okul sistemi hakkında kurslar vardır. Bazı kurslar başka dillerde de verilmektedir.

### Çocuk Yetiştirme Danışmanlığı

Çocuk yetiştirme konusunda sorularınız varsa, çeşitli danışma merkezleri size yardımcı olabilir. Örneğin, bebekleriniz ve 5 yaşına kadar küçük çocuklarınız varsa, Ebeveyn Danışma Servisi'ne (Elternberatung) gidebilirsiniz.

Acil sorularınız varsa, ebeveyn acil yardım hattı vardır. Burada profesyonellerden tavsiye alabilirsiniz. Aradığınızda normal sabit hat ücretini ödersiniz. Telefon: 0848 35 45 55. Ya da bir e-posta yazabilirsiniz. Adresi [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) adresinde bulabilirsiniz.

### Daha fazla bilgi (linkler, adresler, broşürler, bilgi kılavuzları)

[www.hallo-baselstadt.ch/tr/hayat-arkadal-ve-cocu/ebeveyn-olmak](http://www.hallo-baselstadt.ch/tr/hayat-arkadal-ve-cocu/ebeveyn-olmak)