

## ወለዲ ምዃን

ቆልዓ ምዕባይ ቀሊል አይኮነን። ሓድሓደ ጊዜ ንውላድካ ዝጠቅም እንታይ እዩ ኢልካ ትሓስብ ትኸውን። ብዛዕባኡ ምስ ካልኣት ወለዲ ምዝርራብ ኣዝዩ ሓጋዚ ክኸውን ይኽእል እዩ። ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ማእከላት እውን ክሕግዮኻ ይኽእሉ እዮም።

### መራኸቢ ቦታታት

ንኣዲታትን ኣቦታትን ዝኸውን ብዙሕ ቅድመ-ምድላዎት ኣሎ። ኣብዚ ምስ ካልኣት ወለዲ ክትዛረብ ወይ ምስ ውላድካ ብሓባር ገለ ክትገብር ትኽእል ኢኻ።

- ጉጅለታት ህጻናት (Krabbelgruppen) ንማማያትን ንህጻናትን ክሳብ 2 ዓመት ዝዕድሚኦም እዮም። ኣብዚ ምስ ካልኣት ወለዲ ክትራኸብ ትኽእል ኢኻ።
- ወላዲን ውላድን ጂምናስቲክ (MuKi ጂምናስቲክስ, VaKi ጂምናስቲክስ ወይ ElKi ጂምናስቲክስ) ንንኣሽቱ ቆልዑ ዘለዎም ወለዲ እዩ። ብሓባር ክጻውቱ፣ ክግዕዙን ክዘናግዑን ይኽእሉ። መብዛሕትኦም ማሕበረሰባት ጂምናስቲክ የቐርቡ።
- ናይ ርብዓ ዓመት መኣከቢ ቦታታት (Quartiertreffpunkte) ንወለድን ቆልዑን ዝተፈላለዩ ኣጋጣሚታት ኣለዎም።
- ቤተ-መጻሕፍትን መጻውዒ ቤተ-መጻሕፍትን ንኣናእሽቱን ዓበይትን ህጻናትን ወለዶምን ዝኸውን ቅድመ-ምድላዎት ኣለዎም።

### ስልጠና ንወለዲ

ኣብ Basel-Stadt ንወለዲ ዝኸውን ኮርሳት ኣብ ብዙሕ ዝተፈላለዩ ኣርእስታት ኣሎ። ንስደተኛታት ዝኸውን ፍሉይ ኮርሳት እውን ኣሎ። ንኣብነት ብዛዕባ ስርዓተ ቤት ትምህርቲ ስዊዘርላንድ ዝምልከት ኮርሳት ኣሎ። ገለ ኮርሳት ብኻልእ ቋንቋታት እውን እዮም።

### ናይ መዕበያ ኣማኸርቲ

ብዛዕባ ኣተዓባብያ ደቅኹም ሕቶታት እንተሃልዩኩም ዝተፈላለዩ ናይ ምኽሪ ማእከላት ክሕግዮኹም እዮም። ንኣብነት ክሳብ 5 ዓመት ዝዕድሚኦም ዕሸላትን ንኣሽቱ ቆልዑን እንተሃልዩኹም ናብ እንዳ ምኽሪ ወለዲ (Elternberatung) ክትከይድ ትኽእል ኢኻ። ህጹጽ ሕቶታት ምስ ዝህልወኩም፣ ናብቲ ናይ ወላዲ ህጹጽ ቁጽሪ ክትድውሉ ትኽእሉ ኢኹም። ኣብዚ ናይ ክኢላታት ምኽሪ ውሰዱ። ክትድውል ከለኻ፣ እቲ ንቡር ናይ መደበኛ መስመር ትኸፍል። ቴሌፎን፡ 0848 35 45 55. ወይ ድማ ብኢመይል ክትጽሕፉ ትኽእሉ ኢኹም። ኣድራሻ ኣብ [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) ክትረኽብዎ ትኽእሉ ኢኹም።

### ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)

[www.hallo-baselstadt.ch/ti/partnership-and-children/being-a-parent](http://www.hallo-baselstadt.ch/ti/partnership-and-children/being-a-parent)