

## ምክትታል

ምክትታል ሓደ ዓይነት ዓመጽ ኮይኑ ኣገዩ ኣጨናቂ እዩ። ብዛዕቡኡ ምዝርራብን ምኽሪ ምርካብን ኣገዳሲ እዩ።

### ምክትታል እንታይ እዩ?

ምሒር ምጥማት፣ ምትንኻፍ፣ ምክትታልን ምሽጋርን ሰብ ምክትታል እዩ። እዚ ድማ ኣንጻር ድሌት ክትትል ዝግበረሉ ሰብ ዝግበር እዩ። እዞም ከምኡ ዝገብሩ ሙብዛሕትኡ ግዜ ነቲ ግዳይ ( ናይ ቀደም መሻርኽቲ) ፍሉጣት እዮም፣ ይኹንምበር ኣጋይሽ ክኾኑ ይኻእሉ እዮም።

ንኣብነት፡- ብዙሓት ናይ ጽሑፍ መልእኽትታት፣ ኢሜይላትን ካልኣት መልእኽትታት ምልእኽ፣ ኣብ ስራሕ ወይ ገዛ ምጽንታው፣ ኣብ ተሌፎን ምግፋዕ፣ ዘይተደለዩ ውህብቶታትን ናይቲ ሰብ ከባቢ ሓበሬታ ምርካብ፣ ምክትታል ናይቲ ግዳይ ኣካላዊ ጥዕናን ስነ ኣእምሮኣዊን ክጎድኣ ይኻእል እዩ።

### ዓመጽ ምስናድ

እቲ ምክትታል ክረጋገጽ ዝኻእል ክኸውን ኣገዳሲ እዩ። ንኣብነት፣ ግዳያት ናይ ነፍስወከፍ ተግባራት ምክትታል መዝገብ ክሕዝ ምኻእል (ንኣብነት ውህብቶታት፣ መዘኻኸሪታት፣ ጻውዒት ተሌፎን)፣ ግዳያት ኣብ ከባቢኦም ዘለው ሰባት ክሕብሩ (ጎረባብቲ፣ ኣዕሩኽ ወይ ኣስራሒ) ክሕብሩ ይኻእሉ ከምኡ'ውን ናይ ዝኾኑ መልእኽትታት (WhatsApp፣ Facebook፣ ወዘተ) ስክሪንሾት/ስእልታት ክወስዱ ይኻእሉ።

### ደገፍ ምድላይ

ደገፍ ግዳይ (Opferhilfe) ደገፍ ክቅርብ ይኻእል። እቲ ፍሉይ በዓል ሞያ ሕጋዊ ኩነታት ነጽርን ኣብ ቀጻሊ ደረጃታቶም ነቲ ግዳይ ይድግፍ።

ማሕበራዊ ኣገልግሎት (Sozialdienst) ፖሊስ ካንቶን ኣብ ስቶኪንግ ዝነጥፍ ፍሉይ ሞያ ዘለዎ እዩ። እቶም ዝተጠቐዑ ሰባት ማሕበራዊ ኣገልግሎት እውን ክረኽቡዎ ይኻእሉ እዮም።

### ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮቩራት ቡለቲን)

[www.hallo-baselstadt.ch/ti/domestic-violence/stalking](http://www.hallo-baselstadt.ch/ti/domestic-violence/stalking)