

## **ሓገዝ ኣብዚ ኣሎ**

ዘቤታዊ ዓመጽ (Häusliche Gewalt) ኣብ ስድራቤት ወይ ሽርክነት ዝፍጸም ዓመጽ እዩ። ንዘቤታዊ ዓመጽ ሓገዝ ንምርካብ ኣገዳሲ እዩ። ዝተፈላለዩ ወኪላት ሓበሬታ፣ ምኽርን ደገፍን የቕርቡ። እዚ ድማ መብዛሕትኡ ግዜ ምስጢራዊን ወትሩ ካብ ክፍሊት ነጻን ኣድላዩ እንተኾይኑ ምስ ተርጓሚ እዩ። ሓገዝ ካብዚኣም ቦታታት ይርከብ።

### **ኣብ ሓደጋ ግዜ**

ብዛዕባ ሓገዝ ኣብ ህጹጽ ኩነታት ዝያዳ ሓበሬታ ኣብዚ ኣሎ፤

- ፖሊስ: 112 / ኣምቡላንስ: 144
- ምክልኻል: ምኽርን መጽለልን ንደቂ ኣንስትዮ ምስን ብዘይ ቆልዑ: ፍራውንሃውስ/ቤት ኣንስቲ/Frauenhaus ኣብ Basel (24/7): 061 681 66 33: [www.frauenhaus-basel.ch](http://www.frauenhaus-basel.ch) (DE)
- ምክልኻል: ምኽርን መጽለልን ንደቂ ኣንስትዮ ምስን ብዘይ ቆልዑ: መንበሪ ኣባይቲ ደቂ ኣንስትዮን ህጻናትን (24/7): 061 302 85 15: [www.wohnen-frauen-kinder.heilsarmee.ch](http://www.wohnen-frauen-kinder.heilsarmee.ch) (DE)
- ሕክምናዊ ሓገዝ ንደቂ ኣንስትዮ: ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ህጹጽ እዋን (24/7), 061 328 75 00, [www.unispital-basel.ch/frauenklinik](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik) (DE)
- ሕክምናዊ ሓገዝ ንህጻናት: ህጻናትን መንእሰያትን: ዩኒቨርሲቲ ህጻናት ሆስፒታል Basel ህጹጽ እዋን (24/7), 061 704 12 12, [www.ukbb.ch](http://www.ukbb.ch) (DE)
- ሕክምናዊ ሓገዝ: ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል Basel ህጹጽ ማእከል (24/7), 061 265 25 25, [www.unispital-basel.ch/notfallzentrum](http://www.unispital-basel.ch/notfallzentrum) (DE)
- ቅልውላው ምትእትታው፣ ሓገዝ ኣብ ስነ-ኣእምሮኣዊ ጸገማት: ዩኒቨርሲቲ ስነ-ኣእምሮ ክሊኒካት Basel ህጹጽ እዋን (24/7), 061 325 51 00, [www.upk.ch](http://www.upk.ch)

## ምክሪ

ምስጢራዊን ነጻን እዩ። ምስ ትርጉም ይከኣል እዩ።

- ምክሪ: ደገፍን ፋይናንሳዊ ደገፍን ንደቂ ኣንስትዮ፣ ደቂ ተባዕትዮ፣ ህጻናትን መንእሰያትን፣ ሓገዝ ግዳያት ኣብ Basel፡ 061 205 09 10፡ [www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch) (DE)
- ቅልውላው ምትእትታውን ምክርን፡ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ፖሊስ ካንቶን (ክፍሊ ፖሊስ ካንቶን ንዘቤታዊ ዓመጽ)፡ 061 267 70 38
- ምክሪ ብዛዕባ ኣልኮላዊ መስተታትን ጸገማት ወልፍን፡ ክፍሊ ጥዕና፡ ክፍሊ ወልፍ፡ 061 267 89 00፡ [www.sucht.bs.ch](http://www.sucht.bs.ch) (DE)
- ምክሪ ብዛዕባ ጸገማት ወልፍ ብዝተፈላለዩ ቋንቋታት፡ ማእከል ምክሪ ወልፍ ብዙሕ ባህልታት MUSUB, 061 273 83 05, [www.mituns.ch](http://www.mituns.ch) (DE)
- ስሙ-ስውር ምክሪ (ብስልኪ፡ ብቻትን ኢመይልን)፡ ዝተዋህበ ኢድ (ዳርገቦተነ ሃንድ) (24/7)፡ ቴሌፎን 143፡ [www.143.ch](http://www.143.ch) (DE)
- ሓገዝን ምክርን ንወለዲ፡ ስድራቤታትን ኣለይትን፡ ናይ ወለዲ ህጹጽ ጻውዒት (24/7)፡ 0848 35 45 55 (መሬታዊ ታሪፍ)፡ [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) (DE)
- ምክሪ ንዝደልዩ ደቂ ተባዕትዮ፡ ቤት ጽሕፈት ደቂ ተባዕትዮ ዞባ ባዘል፡ 061 691 02 02፡ [www.mbrb.ch](http://www.mbrb.ch) (DE) ዋጋ ናይቲ ምክሪ ኣብ ፋይናንሳዊ ዓቕሚ ናይቲ ምክሪ ዝደሊ ሰብ ዝተመርኮሰ እዩ።

## ቆልዑን መንእሰያትን

ኩነታት ጸገም ስድራ ዘለዎም ቆልዑን መንእሰያትን ንምዝራብ መዓልትን ለይትን ናብ Pro Juventute ክድውሉ ይክእሉ። ብተለፎን፣ ብዕላል፣ ብጽሑፍ፣ መልእኽቲ ወይ ብኢሜይል።

- ስሙ ዘይተገልጸ ምክሪ ንህጻናትን መንእሰያትን፡ (ብስልኪ፡ ብቻት፡ ብኤስኤምኤስን ኢመይልን)፣ Pro Juventute፡- ምስጢራዊን ናጻ ምክሪ 24/7፣ ተሌ 147, [www.147.ch](http://www.147.ch) (DE)

## ሕክምናዊ ሓገዝን ምውሓስ መርትዖን

ኣካላውን ጸታውን ዓመጽ ኣብ ዝፍጸመሉ እዋን፡ እቲ ምክሪ ብዝተኻእለ መጠን ቀልጢፍካ ሓኪም ክምርምረካ እዩ። እቲ መርመራ ምስጢራዊ እዩ። እቲ ዝተጎድኦ ሰብ ነዚ ምስ ዝሓትት ጥራይ እዩ ንፖሊስ ዝሕበር። ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል Basel ድሕሪ ኣካላውን ጸታውን ዓመጽ ኣብ መጉዳእትን ምውሓስ መርትዖታትን ዝነጥፍ እዩ። ኣብ ካልእ ቦታ ሕክምና ዝደሊ ሰብ፡ ነቲ ሓኪም ኣሰር ዓመጽ ብዝርዝር ክስነድ ክሓትት ይግባእ።

- ደቂ ኣንስትዮ፡ ህጹጽ እዋን ሆስፒታል ዩኒቨርሲቲ ክሊኒክ ደቂ ኣንስትዮ (24/7)፡ 061 328 75 00፡ [www.unispital-basel.ch/frauenklinik](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik) (DE)፡ Spitalstrasse 21
- ደቂ ተባዕትዮ፡ ማእከል ህጹጽ ረድኤት ዩኒቨርሲቲ ሆስፒታል ባዘል (24/7)፡ 061 265 25 25፡ [www.unispital-basel.ch/notfallzentrum](http://www.unispital-basel.ch/notfallzentrum) (DE)
- ናይ ስድራቤት ሓኪም ልምምድ ወይ ህጹጽ እዋን ኣብ ቀረባ ሆስፒታል
- ሓገዝ ግዳያት ኣብ ባዘል/Basel፡ 061 205 09 10፡ [www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch) (DE)



### **ንዓመጽቲ ሰባት ምኽሪ**

ምስጢራዊ፣ ተርጓሚ ይካኣል እዩ።

- ምኽሪ ብዛዕባ ምፍጻም ዘቤታዊ ዓመጽ፡ ምኽሪ ግርጭት ብዛዕባ ዘቤታዊ ዓመጽ፡ 061 267 00 26፡  
[www.bdm.bs.ch](http://www.bdm.bs.ch) (DE)
- ምኽሪ ንዝደልዩ ደቂ ተባዕትዮ፡ ቤት ጽሕፈት ደቂ ተባዕትዮ ዞባ Basel፡ 061 691 02 02፡  
[www.mbrb.ch](http://www.mbrb.ch) (DE) ዋጋ ናይቲ ምኽሪ ኣብ ፋይናንሳዊ ዓቕሚ ናይቲ ምኽሪ ዝደሊ ሰብ ዝተመርኮሰ እዩ።

### **ካልኣት መራኽቢ ነጥብታት**

ኣብ መርበብ ሓበሬታ "ዓመጽ ደው ምባል" (Halt Gewalt) ኣንጻር ዘቤታዊ ዓመጽ ካልኣት ክሕግዙ ዝኽእሉ ትካላት ይዘርዘር። ንኣብነት ምስ ሰደት፡ ምኽሪ ወልፊ፡ ሕጋዊ ምኽሪ ወይ ምኽሪ ኣብ ኣጻጋሚ ስድራቤታዊ ኩነታት ዝምልከት ሕቶታት።

### **ዝያዳ ሓበሬታ (ሊንክኣድራሻታት ብሮፕራት ቡለቲን)**

[www.hallo-baselstadt.ch/ti/domestic-violence/help-is-available-here](http://www.hallo-baselstadt.ch/ti/domestic-violence/help-is-available-here)