

## பெற்றோராயிருத்தல்

இதைத் தவிர ஒரு குழந்தையை வளர்ப்பது எளிதானது அல்ல. உங்கள் குழந்தைக்கு எது நல்லது என்று நீங்கள் சில சமயங்களில் யோசிக்கலாம். இதைப் பற்றி மற்ற பெற்றோருடன் பேசுவது மிகவும் பயனுள்ளதாக இருக்கும். பல்வேறு ஆலோசனை மையங்களும் உங்களுக்கு உதவலாம்.

### சந்திக்குமிடங்கள்

தாய்மார்கள் மற்றும் தந்தைகளுக்குப் பல சலுகைகள் உள்ளன. இங்கே நீங்கள் மற்ற பெற்றோருடன் பேசலாம் அல்லது உங்கள் குழந்தையுடன் சேர்ந்து ஏதாவது செய்யலாம்.

- குறுநடை போடும் குழந்தைகள் குழுக்கள் (Krabbelgruppen) சிறு குழந்தைகள் மற்றும் 2 வயது வரை உள்ள குழந்தைகளுக்கானது. இங்கே நீங்கள் மற்ற பெற்றோரை சந்திக்கலாம்.
- பெற்றோர் குழந்தை உடற்பயிற்சி சிறு குழந்தைகளைக் கொண்ட பெற்றோருக்கானது. அவர்கள் ஒன்றாக விளையாடலாம், உடற்பயிற்சி செய்யலாம் மற்றும் வேடிக்கையாக இருக்கலாம். பெரும்பாலான நகராட்சிகள் ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் வழங்குகின்றன.
- உள்ளூர் சந்திப்பிடங்கள் (Quartiertreffpunkte) பெற்றோர்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கு பல்வேறு சந்தர்ப்பங்களை வழங்குகின்றன.
- நூலகங்கள் மற்றும் பொம்மையகங்களில் சிறிய மற்றும் பெரிய குழந்தைகள் மற்றும் அவர்களின் பெற்றோர்களுக்கான சலுகைகள் உள்ளன.

### பெற்றோர் கல்வி

Basel-Stadt இல் பெற்றோர்களுக்கான பல்வேறு தலைப்புகளில் படிப்புகள் உள்ளன.

புலம்பெயர்ந்தோருக்கான சிறப்பு படிப்புகளும் உள்ளன. உதாரணமாக, சுவிஸ் பள்ளி அமைப்பைப் பற்றிய படிப்புகள் உள்ளன. சில படிப்புகள் மற்ற மொழிகளிலும் உள்ளன.

### வளர்ப்பு பற்றிய ஆலோசனை

உங்கள் குழந்தைகளின் வளர்ப்பு பற்றி உங்களுக்கு கேள்விகள் இருந்தால், பல்வேறு ஆலோசனை மையங்கள் உதவும்.

உதாரணமாக, உங்களுக்கு 5 வயது வரை குழந்தைகள் மற்றும் சிறு குழந்தைகள் இருந்தால், நீங்கள் பெற்றோரா ஆலோசனை (Elternberatung) செல்லலாம்.

அவசர கேள்விகளுக்கு பெற்றோர் அவசர எண்ணை அழைக்கலாம். இங்கே நிபுணர் ஆலோசனை பெறுவீர்கள். நீங்கள் அழைக்கும் போது சாதாரண தொலைபேசிக்கான கட்டணத்தையே செலுத்துவீர்கள். தொலைபேசி: 0848 35 45 55. அல்லது நீங்கள் மின்னஞ்சல் எழுதலாம். நீங்கள் [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch) இல் முகவரியைக் காணலாம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

[www.hallo-baselstadt.ch/ta/partnership-and-children/being-a-parent](http://www.hallo-baselstadt.ch/ta/partnership-and-children/being-a-parent)