

குடும்ப வன்முறை

உதவி இங்கே கிடைக்கும்
குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?
வன்முறையாளர்களுக்கு உதவி
குழந்தைகள்
பாலியல் வன்முறை
வசிக்கும் உரிமை
பின்தொடர்தல்
கட்டாய திருமணம் மற்றும் பெண் விருத்தசேதனம்

உதவி இங்கே கிடைக்கும்

குடும்ப வன்முறை (Häusliche Gewalt) என்பது குடும்பத்தில் அல்லது கூட்டு வாழ்க்கையில் ஏற்படும் வன்முறை. குடும்ப வன்முறைக்கு உதவி பெறுவது முக்கியம்! பல்வேறு ஏஜென்சிகள் தகவல், ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவை வழங்குகின்றன. இது பொதுவாக ரகசியமானது மற்றும் பெரும்பாலும் இலவசம் மற்றும் தேவைப்பட்டால் மொழிபெயர்ப்பாளரும் கூட இருப்பார். இந்த இடங்களில் இருந்து உதவி கிடைக்கும்.

அவசரகாலத்தில்

மேலும் அவசரகால உதவி பற்றிய தகவல்கள் இங்கே உள்ளன:

- காவல் துறை: 112 / மருத்துவ அவசர உர்தி: 144
- பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு, ஆலோசனை மற்றும் குழந்தைகள் இல்லாமல் தங்குமிடம்: பெண்களுக்கான தங்குமிடம் beider Basel (24/7), 061 681 66 33, www.frauenhaus-basel.ch
- பெண்களுக்கு பாதுகாப்பு ஆலோசனை மற்றும் தங்குமிடம் குழந்தைகளுடனும் குழந்தைகள் இல்லாமலும்: பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான தங்குமிடம் (24/7), 061 302 85 15, <https://wohnen-frauen-kinder.heilsarmee.ch> (DE)
- பெண்களுக்கான மருத்துவ உதவி: மகளிர் கிளினிக் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை அவசரநிலை (24/7), 061 328 75 00, www.unispital-basel.ch/frauenklinik (DE)
- பச்சைக் குழந்தைகள், குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான மருத்துவ உதவி: பல்கலைக்கழக குழந்தைகள் மருத்துவமனை பாசில் அவசரநிலை (24/7), 061 704 12 12, www.ukbb.ch (DE)
- மருத்துவ உதவி: பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை பாசில் அவசரகால மையம் (24/7), 061 265 25 25, www.unispital-basel.ch/notfallzentrum (DE)
- நெருக்கடிநிலை தலையீடு, உளவியல் சிக்கல்களுக்கு உதவி: பல்கலைக்கழக மனநல கிளினிக்குகள் பாசில் அவசரநிலை(24/7), 061 325 51 00, www.upk.ch (DE)

பெண்கள் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான ஆலோசனை நம்பகமானது மற்றும் இலவசமானது. மொழிபெயர்ப்பு வாய்ப்புடன்.

- பெண்கள், ஆண்கள், குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான ஆலோசனை, ஆதரவு மற்றும் நிதி உதவி: இரு பாசிலுக்குமான பாதிக்க பட்டோர் ஆதரவு மையம், 061 205 09 10, www.opferhilfe-beiderbasel.ch
- நெருக்கடித் தலையீடு மற்றும் ஆலோசனை: மாநில காவல்துறை சமூக சேவை (குடும்ப வன்முறைக்கான மாநில காவல்துறை), 061 267 70 38
- மது மற்றும் அடிமையாதல் பிரச்சனைகள் பற்றிய ஆலோசனை: சுகாதார துறை அடிமையாதல் பிரிவு, 061 267 89 00, www.sucht.bs.ch (DE)
- பல்வேறு மொழிகளில் அடிமையாதல் பிரச்சனைகள் பற்றிய ஆலோசனை: பல்கலாச்சார அடிமையாதல் ஆலோசனை மையம் MUSUB, 061 273 83 05, www.mituns.ch
- அநாமதேய ஆலோசனை, ஆலோசனை (தொலைபேசி மூலம், அரட்டை மற்றும் மின்னஞ்சல் மூலம்): உதவிக்கரம்(24/7), Tel. 143, www.143.ch (DE)
- பெற்றோர், குடும்பம் மற்றும் பராமரிப்பாளர்களுக்கான உதவி மற்றும் ஆலோசனை: பெற்றோர் அவசர அழைப்பு (24/7), 0848 35 45 55 (சாதாரண தொலைபேசி கட்டணத்தில்), www.elternnotruf.ch (DE)
- ஆலோசனையைத் தேடும் ஆண்களுக்கான அறிவுரை: ஆண்கள் அலுவலகப் பகுதி பாசில், 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE) ஆலோசனைக்கான விலையானது, ஆலோசனையை நாடுபவரின் நிதி ஆதாரத்தின் அடிப்படையிலானது.

குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள்

கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகள் உள்ள குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் இரவு பகலாக Pro Juventute ஐ அழைத்து பேசலாம். தொலைபேசி, சேட், மெசேஜ் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம்.

- குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான அநாமதேய ஆலோசனை (தொலைபேசி மூலம், அரட்டை, குறுஞ்செய்தி மற்றும் மின்னஞ்சல் வழியாக): Pro Juventute: இரகசிய மற்றும் இலவச ஆலோசனை 24/7, தொலைபேசி. 147, www.147.ch (DE)

மருத்துவ உதவி மற்றும் ஆதாரங்களைப் பாதுகாத்தல்

உடல் ரீதியான மற்றும் பாலியல் வன்முறைகள் ஏற்பட்டால், மருத்துவர் உங்களை விரைவில் பரிசோதிக்க வேண்டும் என்பது பரிந்துரை. விசாரணை ரகசியமானது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் விரும்பினால் மட்டுமே இதைக் காவல்துறைக்குத் தகவல் தெரிவிக்கப்படும்.

பாசில் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை உடல் மற்றும் பாலியல் வன்முறைக்குப் பிறகு காயங்கள் மற்றும் ஆதாரங்களைப் பாதுகாப்பில் நிபுணத்துவம் பெற்றது. வேறு இடங்களில் மருத்துவ சிகிச்சை பெறுபவர்கள் வன்முறையின் தடயங்களை விரிவாக ஆவணப்படுத்த மருத்துவரிடம் கேட்க வேண்டும்.

- பெண்கள்: மகளிர் கிளினிக் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை அவசரநிலை (24/7), 061 328 75 00, www.unispital-basel.ch/frauenklinik (DE), Spitalstrasse 21
- ஆண்கள்: பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை பாசில் அவசரநிலை மையம் (24/7), 061 265 25 25, www.unispital-basel.ch/notfallzentrum (DE)
- அருகிலுள்ள மருத்துவமனையில் குடும்ப மருத்துவரின் பயிற்சி அல்லது அவசரநிலை
- இரு பாசிலுக்குமான பாதிக்கப்பட்டோர் உதவி, 061 205 09 10, www.opferhilfe-beiderbasel.ch

வன்முறையில் ஈடுபடுபவர்களுக்கான அறிவுரை

நம்பகமானது மற்றும் இலவசமானது. மொழிபெயர்ப்பு வாய்ப்புடன்.

- வீட்டு வன்முறை நடைமுறை பற்றிய ஆலோசனை: குடும்ப வன்முறை பற்றிய மோதல் ஆலோசனை, 061 267 00 26, www.bdm.bs.ch (DE)
- ஆலோசனை தேடும் ஆண்களுக்கான ஆலோசனை; பாசில் மண்டல ஆண்கள் அலுவலகம் 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE) ஆலோசனைக்கான விலையானது, ஆலோசனையை நாடுபவரின் நிதிச் சாத்தியங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

மற்ற தொடர்பு புள்ளிகள்

குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான "நிறுத்து வன்முறையை" (Halt Gewalt) என்ற இணையதளம் உதவக்கூடிய பிற அமைப்புகளைப் பட்டியலிடுகிறது. எடுத்துக்காட்டாக, இடம்பெயர்வு, அடிமையாதல் ஆலோசனை, சட்ட ஆலோசனை அல்லது கடினமான குடும்ப சூழ்நிலைகளில் ஆலோசனை பற்றிய கேள்விகளுக்கு.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/help-is-available-here

குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

குடும்ப வன்முறை (Häusliche Gewalt) என்பது குடும்பம் அல்லது திருமணத்தில் ஏற்படும் வன்முறை. இது உடல் ரீதியாகவும் உணர்ச்சி ரீதியாகவும் காயப்படுத்துகிறது. குடும்ப வன்முறை வெவ்வேறு வடிவங்களைக் கொண்டுள்ளது. சவிட்சர்லாந்தில் குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

குடும்ப வன்முறை என்பது குடும்பம் அல்லது திருமணத்தில் ஏற்படும் வன்முறை: திருமணமானவர்கள் அல்லது ஒன்றாக இருப்பவர்கள் அல்லது ஒன்றாக இருந்தவர்கள் இடையே. ஒன்றாக வாழ்ந்தாலும் பரவாயில்லை. பெற்றோருக்கும் குழந்தைகளுக்கும் இடையே அல்லது சகோதர சகோதரிகளுக்கு இடையிலான வன்முறையும் குடும்ப வன்முறையாகும்.

குடும்ப வன்முறை உடல் மற்றும் மனநோய்களுக்கு வழிவகுக்கும். குடும்ப வன்முறை குறிப்பாக குழந்தைகளின் ஆரோக்கியம் மற்றும் சமூக வளர்ச்சியையும் ஆபத்தில் ஆழ்த்துகிறது. குடும்ப வன்முறையை மறைமுகமாக அனுபவிக்கும் குழந்தைகளும் பாதிக்கப்படுகின்றனர்.

யாருக்கு பாதிப்பு?

குடும்ப வன்முறையால் அனைவரும் பாதிக்கப்படலாம்: இளைஞர்கள் மற்றும் வயதானவர்கள், சவில் பால்போர்ட் உள்ளவர்கள் மற்றும் இல்லாதவர்கள், பணக்கார மற்றும் ஏழை குடும்பங்கள். சவிட்சர்லாந்தில் பலர் தங்கள் குடும்பங்கள் அல்லது (முன்னாள்) திருமணத்தில் வன்முறையால் பாதிக்கப்படுகின்றனர். பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு உதவி பெறுவது முக்கியம்.

பல்வேறு வடிவங்கள்

குடும்ப வன்முறையின் பல்வேறு வடிவங்கள் உள்ளன - உடல், உளவியல், பாலியல் மற்றும் பொருளாதார வன்முறை. பெரும்பாலும், ஒரே நேரத்தில் வெவ்வேறு வகையான வன்முறைகள் நிகழ்கின்றன. எடுத்துக்காட்டாக: தொடர் அவமதிப்பு, தொடர்பைத் தடை செய்தல், சிறையில் அடைத்தல், தள்ளுதல், கட்டுப்படுத்துதல், உலுறுவு கொள்ள வற்புறுத்துதல், பணத்தை அபகரித்தல், ஒரு மொழியைக் கற்கத் தடை செய்தல் மற்றும் குழந்தைகளைப் புறக்கணித்தல். அச்சுறுத்தல்களும் குடும்ப வன்முறை.

குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது

குடும்ப வன்முறை தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. குடும்ப வன்முறை மீது வழக்கு தொடரப்படும். குடும்ப வன்முறை குறித்து காவல்துறைக்கு தெரியவந்தால், வன்முறையை அனுபவித்தவர் இதை விரும்பாவிட்டாலும், அவர்கள் விசாரிக்க வேண்டும்.

பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கான ஆதரவு மையத்தின் ஆலோசனை (Opferhilfe)

பாதிக்கப்பட்டவர் களுக்கான ஆதரவு ஆலோசனை மையங்கள். (Opferhilfe) தங்கள் குடும்பங்களில் அல்லது (முன்னாள்) திருமணத்தில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் மக்களுக்கு ஆலோசனைகளை தெரிவிக்கின்றன. இந்த உதவி இலவசம். பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் அடுத்த நடவடிக்கைகளை நிபுணர்களுடன் சேர்ந்து திட்டமிடலாம்.

ஊழியர்கள் ரகசியத்தன்மைக்கு உட்பட்டவர்கள். விவாதங்களைப் பற்றி யாருக்கும் தெரிவிக்க அவர்களுக்கு அனுமதி இல்லை என்பதே இதன் பொருள். காவல்துறையிடம் கூட எதையும் பேச மாட்டார்கள்

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/what-is-domestic-violence

வன்முறையாளர்களுக்கு உதவி

மற்றவர்களை உடல் ரீதியாகவோ அல்லது உணர்ச்சி ரீதியாகவோ புண்படுத்தும் எவரும் பொறுப்பேற்று உதவி பெற வேண்டும். நடத்தை மாற்றத்தை ஆலோசனை அமர்வுகளில் கற்றுக்கொள்ளலாம்.

நான் எங்கே உதவி பெற முடியும்?

குடும்ப வன்முறைக்கு எதிரான கல்வித் திட்டம் வன்முறை இல்லாமல் மோதல்களை எவ்வாறு தீர்ப்பது என்பதை மக்களுக்குக் கற்பிக்கிறது. இந்தத் திட்டம் பெரியவர்களுக்கானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார். 061 267 44 90 அல்லது haeusliche-macht@jdsd.bs.ch இல் பதிவு செய்யலாம். பங்கேற்பு இலவசம்.

கூடுதல் சலுகைகள்:

- குடும்ப வன்முறை பற்றிய மோதல் ஆலோசனை, 061 267 00 26, www.bdm.bs.ch (DE)
- ஆண்கள் அலுவலகம் பாசில் பகுதி, 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE)
ஆலோசனைக்கான விலையானது, ஆலோசனையை நாடுபவரின் நிதிச் சாத்தியங்களை அடிப்படையாகக் கொண்டது.

எவருக்கும் உடனடியாகப் பேசுவதற்கு ஆள் தேவைப்பட்டால், உதவிக் கையை (Dargebotene Hand) தொலைபேசி, மெசேஜ், சேட் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம் தொடர்பு கொள்ளலாம். அங்கே எப்போதும் யாரோ ஒருவர் இருப்பார். இரவில் கூட தொடர்பு கொள்ளலாம். பெயர் குறிப்பிடாமல் (அநாமதேயமாக) தொடர்பு கொள்ளலாம்.

- உதவிக் கை (24/7), 143, www.143.ch (DE)

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/help-for-violent-people

குழந்தைகள்

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகளுக்கு உதவி தேவை.

குடும்ப வன்முறை குழந்தைகளுக்கு விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது

குழந்தைகள் வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் போது, அது அவர்களின் வளர்ச்சியில் எதிர்மறையான விளைவை ஏற்படுத்துகிறது. குழந்தைகள் வன்முறையின் நேரடி இலக்குகளாக இல்லாவிட்டாலும் இது நடக்கும்.

சில குழந்தைகள் அமைதியாக அபிவிருத்திகரர்கள், மற்றவர்கள் வெவ்வேறு அறிகுறிகளைக் காட்டுகிறார்கள். எடுத்துக்காட்டாக: பள்ளியில் சிரமங்கள், படுக்கையில் சிறுநீர் கழித்தல், தலைவலி, உணவு அல்லது தூக்கக் கோளாறுகள், மற்ற குழந்தைகளைக் கையாள்வதில் சிக்கல்கள் அல்லது முரட்டுத்தனமாக செயல்படுதல்.

இந்த நிறுவனங்கள் குழந்தைகளை ஆதரிக்கின்றன

பாதிக்கப்பட்டோர் ஆதரவின் (Opferhilfe) ஆலோசனை மையங்கள் குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் போது அவர்களுக்கு அறிவுரை மற்றும் ஆலோசனை கூறுகிறார்கள். பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு (Opferhilfe) பற்றிய கூடுதல் தகவல்கள் இங்கே கிடைக்கின்றன. கல்வித் துறையின் குழந்தை மற்றும் இளைஞர் சேவை KJD (Kinder- und Jugenddienst KJD) குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களின் ஆரோக்கியமான வளர்ச்சிக்கு ஆதரவளிக்கிறது. குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்கள் அங்கு உதவி பெறலாம், உதாரணமாக குடும்ப மோதல்கள்.

குழந்தைகள் என்ன செய்ய முடியும்?

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் குழந்தைகள் குடும்பத்திற்கு வெளியே யாரிடமாவது பேச வேண்டும். உதாரணமாக: ஆசிரியர்கள், பள்ளி சமூக சேவகர்கள், நண்பர்கள் அல்லது அண்டை வீட்டாரின் பெற்றோர். Pro Juventute ஐ இரவும் பகலும் அழைக்கலாம். அவர்களின் நிபுணர்கள் உரையாடலைப் பற்றி யாரிடமும் சொல்ல மாட்டார்கள். பாதிக்கப்பட்டவர்களின் பிரச்சனைகளைக் கேட்டு அவர்களுக்கு தீர்வு காண உதவுகிறார்கள். Pro Juventute க்கான அழைப்புகள் இலவசம். அழைப்பாளர்கள் தங்கள் பெயர்களைக் குறிப்பிட வேண்டியதில்லை. Pro Juventute ஐ மெசேஜ், சேட் அல்லது மின்னஞ்சல் மூலமாகவும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/children

பாலியல் வன்முறை

திருமணத்திலும் (முன்னாள்) மற்றும் குடும்பத்திலும் பாலியல் தாக்குதல்கள் நிகழ்கின்றன. பாலியல் வன்முறை என்பது குடும்ப வன்முறையின் ஒரு வடிவம். காவல்துறையில் புகார் அளிக்கலாம். பாதிக்கப்பட்ட ஒருவர் போலீசில் புகார் செய்ய விரும்பாவிட்டாலும், தாக்குதலுக்குப் பிறகு கூடிய விரைவில் மருத்துவப் பரிசோதனை செய்வது முக்கியம்.

மருத்துவ உதவி

பெண்கள் மருத்துவமனை அல்லது பாசிலின் பல்கலைக்கழக மருத்துவமனை அவசரநிலை மையம் ரகசிய சிகிச்சையை மேற்கொள்கின்றன.

- டாக்டர் யாரிடமும் எதையும் சொல்வதில்லை.
- எந்த வன்முறையும் ஆவணப்படுத்தப்பட்டுள்ளது. ஆதாரம் 1 ஆண்டு பத்திரமாக வைக்கப்படுகிறது.
- ஆவணங்களை பின்னர் காவல்துறையிடம் கொடுக்கலாம். இது முக்கியமான சான்று.
- பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு சேவைகளுடன் (Opferhilfe) மருத்துவர் இணைய முடியும்.

வன்முறைக்கும் விசாரணைக்கும் இடையில்

- பாதிக்கப்பட்டவர்கள் குளிக்கவோ அல்லது அவர்களின் கைகளை கழுவவோ கூடாது.
- முடிந்தால், பாதிக்கப்பட்டவர்கள் கழிப்பறைக்கு செல்லாமல் இருக்க வேண்டும்.
- பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்கள் ஆடைகளை பரிசோதனைக்காக கொண்டு வர வேண்டும் (துவைக்கப்படாது).

சட்ட மற்றும் உளவியல் ஆலோசனை

பாதிக்கப்பட்டோர் ஆதரவு மையம் (Opferhilfe) உளவியல் ஆதரவை வழங்க முடியும். பல கேள்விகளுக்கான பதில்கள் அவர்களுக்குத் தெரியும். ஆதரவு இங்கே உள்ளது.

போலீசில் புகார் செய்யுங்கள்

பாலியல் வன்கொடுமை புகார்களில் காவல்துறைக்கு அனுபவம் உள்ளது. நேர்காணல்கள் ஒரே பாலினத்தவரால் நடத்தப்படுகின்றன. காவல் நிலையத்தில் புகார் அளிக்கலாம். ஒரு நம்பகமான நபர் அல்லது பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனத்தைச் சேர்ந்த நிபுணர் (Opferhilfe) உடன் வரலாம். அலுவலக நேரத்திற்கு வெளியே, அவசர அழைப்பு 117 அல்லது 112ஐ அழைப்பதன் மூலம் காவல்துறையை அணுகலாம். மாநில காவல்துறையின் சமூக சேவை (Sozialdienst) குடும்ப மற்றும் பாலியல் வன்முறைகளில் நிபுணத்துவம் பெற்றது:

- மாநில போலீஸ் சமூக சேவை: 061 267 70 38 (அலுவலக நேரங்களில்)



மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)
www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/sexual-violence

வசிக்கும் உரிமை

தனிப்பட்ட ஆலோசனையைப் பெறுவது முக்கியம்! பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனத்தில் (Opferhilfe) ஒருவருடன் பேசுவது, வசிக்கும் உரிமையை இழக்க வழிவகுக்காது. உங்களுடைய உரையாடல் ரகசியமானது. பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு நிறுவனம் (Opferhilfe) யாரிடமும் சொல்ல மாட்டார்கள்.

குடும்ப வன்முறை காரணமாக பிரிந்தால் வசிக்கும் உரிமை உண்டு

ஒரு நபர் திருமணத்தின் அடிப்படையில் சவிட்சர்லாந்தில் இருந்து குடும்ப வன்முறையை அனுபவித்தால், அந்த நபர் பிரிந்த பிறகும், சூழ்நிலையைப் பொறுத்து சவிட்சர்லாந்தில் இருக்க முடியும். ஒவ்வொரு சூழ்நிலையும் வித்தியாசமானது. அதனால்தான் ஆலோசனை பெறுவது முக்கியம். பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு மையம் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும். ஒரு நிபுணர் தற்போதைய சட்ட நிலைமையை விளக்கி, பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு அடுத்தகட்ட வழிமுறைகளை விளக்கி ஆதரவளிக்கிறார். ஆலோசனை இலவசம் மற்றும் ரகசியமானது. ஒரு மொழிபெயர்ப்பாளரும் இருப்பார்.

வன்முறையை ஆவணப்படுத்துதல்

வன்முறைக்கு ஆதாரம் இருப்பது முக்கியம். எடுத்துக்காட்டாக: காயங்களின் புகைப்படங்கள், அச்சுறுத்தல்கள் அல்லது துஷ்பிரயோகத்தின் ஸ்கிரீன்ஷாட்கள் வாட்ஸ்அப், பேஸ்புக் போன்றவற்றில். ஆதாரங்கள் பாதுகாப்பான இடத்தில் வைக்கப்பட வேண்டும். உதாரணமாக, ஒரு நண்பரின் வீட்டில் அல்லது வேலையில்.

வன்முறையை சுற்றியுள்ள மக்களுக்கு தெரியப்படுத்துவதும் நல்லது. எடுத்துக்காட்டாக, நண்பர்கள், வேலை, சுற்றுப்புறம் அல்லது பள்ளியின் குழுவில் உள்ள ஒருவர்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/right-of-residence

பின்தொடர்தல்

பின்தொடர்வது ஒரு வகையான வன்முறை மற்றும் மிகவும் மன அழுத்தத்தை ஏற்படுத்துகிறது. அதைப் பற்றி பேசுவதும் ஆலோசனை பெறுவதும் முக்கியம்.

பின்தொடர்வது என்றால் என்ன?

ஸ்டாக்கிங் என்பது ஒரு நபரை அதிகமாகப் பார்ப்பது, தொடர்புகொள்வது, பின்தொடர்வது மற்றும் துன்புறுத்துவது. இது அந்த நபரின் விருப்பத்திற்கு எதிராக செய்யப்படுகிறது. அதைச் செய்பவர்கள் பெரும்பாலும் பாதிக்கப்பட்டவருக்கு (முன்னாள் கணவன்/மனைவி) தெரிந்தவர்கள் ஆனால் அவர்கள் அந்நியர்களாகவும் இருக்கலாம்.

எடுத்துக்காட்டாக: அதிக எண்ணிக்கையிலான குறுஞ்செய்திகள், மின்னஞ்சல்கள் மற்றும் பிற செய்திகளை அனுப்ப்தல், வேலை அல்லது வீட்டில் பதுங்கியிருத்தல், தொலைபேசியில் தொந்தரவு செய்தல், தேவையற்ற பரிசுகள் மற்றும் நபரின் வெளிவட்டாரத்தில் இருந்து தகவல்களைத் தேடுதல். பின் தொடர்வது பாதிக்கப்பட்டவரின் ஆரோக்கியத்தை உடல் ரீதியாகவும் மன ரீதியாகவும் பாதிக்கும்.

வன்முறையை ஆவணப்படுத்துதல்

பின் தொடர்வதை நிரூபிக்க முடியும் என்பது முக்கியம். எடுத்துக்காட்டாக, பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தனிப்பட்ட பின்தொடர்தல் செயல்களின் குறிப்பை வைத்திருக்கலாம் (எ.கா. பரிசுகள், குறிப்புகள், தொலைபேசி அழைப்புகள்), பாதிக்கப்பட்டவர்கள் தங்களைச் சுற்றியுள்ளவர்களுக்கு (அண்டை வீட்டுக்காரர்கள், நண்பர்கள் அல்லது முதலாளி) தெரிவிக்கலாம் மற்றும் எந்த மெசேஜ்களின் ஸ்கிரீன் ஷாட்கள்/புகைப்படங்களை எடுக்கலாம் (வாட்ஸ்அப், பேஸ்புக், முதலியன).

ஆதரவைத் தேடுகிறது

பாதிக்கப்பட்ட ஆதரவு ஆலோசனை மையம் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும். ஒரு நிபுணர் சட்ட நிலைமையை தெளிவுபடுத்தலாம் மற்றும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கு வழிமுறைகளைக் கூறி ஆதரவளிக்க முடியும்.

மாநில காவல்துறையின் சமூக சேவை (Sozialdienst) பின்தொடர்வதில் நிபுணத்துவம் பெற்றது. பாதிக்கப்பட்டவர்கள் சமூக சேவைகளையும் தொடர்பு கொள்ளலாம்.

மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசாரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/stalking

கட்டாய திருமணம் மற்றும் பெண் விருத்தசேதனம்

சுவிட்சர்லாந்தில் கட்டாயத் திருமணம் (Zwangsheirat) மற்றும் பெண்ணை விருத்தசேதனம் (Mädchenbeschneidung) செய்வது தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. சிறப்பு நிறுவனங்களுடன் கூடுதலாக, பாதிக்கப்பட்டோர் ஆதரவு மையங்களும் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்குகின்றன.

கட்டாய திருமணம் என்றால் என்ன?

ஒருவர் குடும்பத்தின் அழுத்தத்தின் பேரிலும், அந்த நபரின் சொந்த விருப்பத்திற்கு மாறாகவும் இன்னொருவரை மணந்தால், அது கட்டாயத் திருமணம் எனப்படும். திருமணம் செல்லாததாக அறிவிக்கப்படலாம். திருமணத்தில் இருக்க வேண்டுமா அல்லது பிரிந்து வாழ வேண்டுமா என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கும் சுதந்திரமும் மக்களுக்கு உண்டு. ஒருவர் தனது விருப்பத்திற்கு மாறாக திருமணத்தில் இணைந்திருந்தால், அது கட்டாய திருமணம் என்றும் அழைக்கப்படுகிறது. கட்டாயப்படுத்துவதற்கான எடுத்துக்காட்டுகள்: மிரட்டல்கள், அச்சுறுத்தல்கள், மன அழுத்தம் அல்லது உடல்ரீதியான வன்முறை. சுவிட்சர்லாந்தில் கட்டாயத் திருமணம் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது.

உதவி

தேசிய சிறப்புப் பிரிவு 'zwangsheirat.ch' பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும் தொழில் வல்லுநர்களுக்கும் இலவசமாக ரகசிய ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது: 0800 800 007 இல் உதவி எண்ணை அழைக்கவும் அல்லது info@zwangsheirat.ch க்கு ஈமெயில் செய்யவும்

பெண் விருத்தசேதனம் என்றால் என்ன?

பெண் விருத்தசேதனத்தில், பெண்ணின் பிறப்புறுப்புகள் வெட்டப்படுகின்றன. வெவ்வேறு வடிவங்கள் மற்றும் நடைமுறைகள் உள்ளன. விருத்தசேதனம் செய்யப்பட்ட சிறுமிகள் மற்றும் பெண்கள் பெரும்பாலும் உடல்நலம் மற்றும் உளவியல் விளைவுகளை அனுபவிக்கின்றனர்.

பெண் விருத்தசேதனம் தடைசெய்யப்பட்டுள்ளது. சுவிட்சர்லாந்திற்கு வெளியே தங்கள் குழந்தையை விருத்தசேதனம் செய்வதற்கு ஏற்பாடு செய்தால் பெற்றோர்கள் மீதும் வழக்குத் தொடரப்படும்.

உதவி

பெண் பிறப்புறுப்பு விருத்தசேதனுக்கு எதிரான நெட்வொர்க் (Caritas Schweiz) முக்கிய நபர்களுடன் தகவல் மற்றும் நெட்வொர்க்குகளை வழங்குகிறது. காரிடாஸ் சுவிட்சர்லாந்து பாதிக்கப்பட்ட குடும்பங்களுக்கு இலவசமாகவும் ரகசியமாகவும் ஆலோசனை வழங்குகிறது: 042 419 23 55 / beratung@maedchenbeschneidung.ch

பாதிக்கப்பட்டவர்களின் ஆதரவு மையங்களும் (Opferhilfe) ஆதரவை வழங்க முடியும்.



மேலதிகத் தகவல்கள் (இணைப்புகள், விலாசம், பிரசுரம், அறிவித்தல்)

www.hallo-baselstadt.ch/ta/domestic-violence/forced-marriage-and-female-cutting--circumcision