

Dhuna në familje

Këto zyra ju ndihmojnë

Çfarë është dhuna në familje?

Ndihmë për persona të dhunshëm

Fëmijët

Dhuna e seksualizuar

E drejta e qëndrimit

Përndjekja

Martesa me detyrim dhe rrethprerja e organit gjenital të femrës

Këto zyra ju ndihmojnë

Dhuna në familje (Häusliche Gewalt) është dhunë në familje dhe partneritet. Është e rëndësishme të kërkonti ndihmë, nëse po përjetoni dhunë në familje. Zyra të ndryshme informojnë, këshillojnë dhe japin mbështetje. Zakonisht janë konfidenciale dhe shpesh falas dhe me përkthim në rast nevoje. Zyrat në vijim do të ju vinë në ndihmë.

Në rast emergjence

Këtu ka më shumë informacione për ndihma në raste emergjente:

- Policia: 112 / Ambulanca: 144
- Mbrojtje, këshillim dhe strehim për gra me dhe pa fëmijë: Strehimorja e grave e të dy Bazelve (24/7), 061 681 66 33, www.frauenhaus-basel.ch
- Mbrojtje, këshillim dhe strehim për gra me dhe pa fëmijë: Banim për gra dhe fëmijë (24/7), 061 302 85 15, <https://wohnen-frauen-kinder.heilsarmee.ch> (DE)
- Ndihmë mjekësore për gra: Klinika e grave Spitali universitar Emergjencat (24/7), 061 328 75 00, www.unispital-basel.ch/frauenklinik (DE)
- Ndihmë mjekësore për foshnja, fëmijë dhe adoleshentë: Spitali universitar i pediatriisë i të dy Bazeleve Emergjencat (24/7), 061 704 12 12, www.ukbb.ch (DE)
- Ndihmë mjekësore: Spitali universitar Qendra e emergjencave (24/7), 061 265 25 25, www.unispital-basel.ch/notfallzentrum (DE)
- Ndërhyrje në kriza, ndihmë në probleme psikike: Klinikat universitare Psikiatrike Basel Emergjencat (24/7), 061 325 51 00, www.upk.ch (DE)

Këshillim

Konfidenciale dhe falas. E disponueshme me përkthim.

- Këshillim, shoqërim dhe përkrahje financiare për gra, burra, fëmijë dhe adoleshentë: Organizata Ndhma për viktimat e të dy Bazeleve, 061 205 09 10, www.opferhilfe-beiderbasel.ch
- Ndërhyrje në kriza dhe këshillim: Shërbimi social i policisë kantonale (Zyra profesionale për dhunë në familje i policisë kantonale), 061 267 70 38
- Këshillim në probleme alkooli dhe varësie: Departamenti i shëndetësisë Dega varësi, 061 267 89 00, www.sucht.bs.ch (DE)
- Këshillim në probleme varësie në gjuhë të ndryshme: Zyra multikulturore e këshillimit në probleme varësie MUSUB, 061 273 83 05, www.mituns.ch (DE)
- Këshillim anonim (me telefon, Chat dhe e-mail): Dora e zgjatur (24/7), 143, www.143.ch (DE)
- Ndihmë dhe këshillim për prindër, familje dhe persona referues: Numri emergjent për prindër (24/7), 0848 35 45 55 (tarifa e telefonit fiks), www.elternnotruf.ch (DE)
- Këshillim për burra, që kërkojnë këshilla: Zyra e burrave rajoni Basel, 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE) Çmimi për këshillimin orientohet në mundësitë financiare të personave, që kërkojnë këshilla.

Fëmijët dhe të rinjtë

Fëmijë dhe të rinj me situata të vështira familjare mund t'i drejtohen këshillimores Pro Juventute ditë e natë për të biseduar. Me telefon, chat, mesazh ose e-mail.

- Këshillim anonim për fëmijë dhe adoleshentë (me telefon, chat, SMS ose e-mail): Pro Juventute: Këshillim konfidencial dhe falas 24h/7, tel. 147, www.147.ch

Ndihma mjekësore dhe sigurimi i gjurmëve

Në rastin e dhunës fizike dhe të seksualizuar vlen rekomandimi, që personi i cenuar të ekzaminohet sa më parë nga një mjeke ose mjek. Ekzaminimi është konfidencial. Policia informohet vetëm atëherë, kur personi i plagosur e dëshiron.

Spitali universitar Basel është specializuar në plagosje dhe sigurim gjurmësh pas dhunës fizike dhe të seksualizuar. Kush merr trajtim diku tjetër, bën mirë t'i lutet personelit mjekësor që t'i dokumentojë saktësisht gjurmët e dhunës.

- Klinika e grave Spitali universitar Emergjencat (24/7), 061 328 75 00, www.unispital-basel.ch/frauenklinik (DE), Spitalstrasse 21
- Burrat: Spitali universitar Basel Qendra e emergjencave (24/7), 061 265 25 25, www.unispital-basel.ch/notfallzentrum (DE)
- Ordinanca e mjekësisë së përgjithshme ose spitali më i afërt në rast emergjence
- Organizata Ndihma për viktimat e të dy Bazeleve, 061 205 09 10, www.opferhilfe-beiderbasel.ch

Këshillim për persona të dhunshëm

Konfidenciale. E disponueshme me përkthim.

- Këshillim në raste të ushtrimit të dhunës në familje: Këshillim në konflikte me dhunë në familje, 061 267 00 26, www.bdm.bs.ch (DE)
- Këshillim për burra, që kërkojnë këshilla: Zyra e burrave rajoni Basel, 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE) Çmimi për këshillimin orientohet në mundësitë financiare të personave, që kërkojnë këshilla.

Pika të tjera kontakti

Në faqen e internetit "Stop dhunës" (Halt Gewalt) kundër dhunës në familje përmenden organizata të tjera, që mund t'ju vinë në ndihmë. Për shembull në pyetje në lidhje me migrimin, këshillim për varësinë, këshillim ligjor ose këshillim për situata të vështira në familje.

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/keto-zyra-ju-ndihmojne

Çfarë është dhuna në familje?

Dhuna në familje (Häusliche Gewalt) do të thotë dhunë në familje ose nga partneri. Dhuna lëndon fizikisht dhe shpirtërisht. Dhuna në familje ka forma të ndryshme. Në Zvicër dhuna në familje është e ndaluar.

Çfarë është dhuna në familje?

Dhuna në familje do të thotë dhunë në familje ose nga partneri: Mes personave të martuar apo personave, që janë ose kanë qenë çift. Pavarësisht, a jetojnë bashkë. Por edhe dhuna midis prindërve dhe fëmijëve ose midis vëllezërve e motrave është gjithashtu dhunë në familje.

Dhuna në familje mund të çojë në sëmundje mendore dhe psikosomatike. Dhuna në familje dëmton posaçërisht shëndetin dhe zhvillimin social të fëmijëve. Edhe fëmijët, që përjetojnë dhunën në familje në mënyrë indirekte, janë të cenuar.

Kush është prekur?

Të gjithë njerëzit mund të preken nga dhuna në familje: të rinj e të moshuar, persona me dhe pa pasaportë zvicerane, familje të pasura dhe të varfra. Shumë njerëz në Zvicër vuajnë nga dhuna në familje ose nga dhuna prej (ish-)partneritetit. Është e rëndësishme që të prekurit të kërkojnë ndihmë.

Forma të ndryshme

Ekzistojnë forma të ndryshme të dhunës në familje: Dhuna fizike, psikike, seksuale dhe ekonomike. Shpesh forma të ndryshme të dhunës ushtrohen në të njëjtën kohë.

Për shembull: Fyerja e vazhdueshme, ndalimi i kontaktit, izolimi, shtyrja, kontrollimi, shtrëngim për të kryer marrëdhënie seksuale, marrja e parave, ndalimi i mësimit të një gjuhe, shpërfillja e fëmijëve. Gjithashtu, kërcënimet konsiderohen si dhunë në familje.

Dhuna në familje është e ndaluar

Dhuna në familje është e ndaluar. Ajo ndiqet penalisht. Nëse policia informohet për dhunë në familje, ajo fillon me hetimet. Edhe nëse personi, që e ka përjetuar dhunën, nuk e dëshiron.

Këshillim përmes organizatës Ndhimja e Viktimave (Opferhilfe)

Organizata Ndhimja për viktimat (Opferhilfe) këshillon dhe informon personat, që përjetojnë dhunë në familje ose në (ish-)partneritet. Kjo ndihmë është falas. Së bashku me personelin specialist ju mund të planifikoni hapat e mëtejshëm.

Punonjësit janë të obliguar të ruajnë sekretin. Kjo do të thotë, se ata nuk lejohen të informojnë askënd rreth bisedave. As policinë.



Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/cfare-eshte-dhuna-ne-familje

Ndihmë për persona të dhunshëm

Kushdo që plagos fizikisht ose shpirtërisht, duhet të marrë përgjegjësinë dhe të kërkojë ndihmë. Gjatë këshillimeve mund të mësoni të ndryshoni sjelljen tuaj.

Ku mund të kërkoj ndihmë?

Në programin e mësimit kundër dhunës në familje ju mësoni se si t'i zgjidhni konfliktet pa dhunë. Oferta i drejtohet të rriturve. E disponueshme me përkthim. Regjistrimi në 061 267 44 90 ose në haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch. Pjesëmarrja është falas.

Oferta të tjera:

- Këshillim në konflikte me dhunë në familje, 061 267 00 26, www.bdm.bs.ch (DE)
- Zyra e burrave në rajonin Basel, 061 691 02 02, www.mbrb.ch (DE)
Çmimi për këshillimin orientohet në mundësitë financiare të personave, që kërkojnë këshillim.

Kush ka nevojë të flasë menjëherë me dikë, mund të kontaktojë Dorën e zgjatur (Dargebotene Hand) (me telefon, mesazh me tekst, chat, e-mail). Atje ndodhet dikush në çdo kohë. Edhe gjatë natës. Ju gjithashtu mund të na kontaktoni edhe pa dhënë emrin tuaj (në mënyrë anonime).

- Dora e zgjatur (24/7), 143, www.143.ch

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/ndihme-per-persona-te-dhunshem

Fëmijët

Fëmijët, që përjetojnë dhunë në shtëpi, kanë nevojë për ndihmë.

Dhuna në familje sjell pasoja për fëmijët

Kur fëmijët përjetojnë në shtëpi dhunë familjare, kjo ndikon negativisht në zhvillimin e tyre. Kjo edhe atëherë, kur dhuna nuk u drejtohet drejtpërsëdrejti fëmijëve.

Disa fëmijë vuajnë në heshtje, të tjerët shfaqin simptoma të ndryshme. Për shembull: Vështirësi në shkollë, urinim në shtrat, dhimbje koke, çrregullime të të ngrënit ose të gjumit, probleme në marrëdhëniet me fëmijët e tjerë ose të qenit agresiv.

Këto zyra i mbështesin fëmijët

Organizata Ndihma e viktimave (Opferhilfe) këshillon fëmijët dhe adoleshentët, kur përjetojnë dhunë në familje. Këtu mund të gjeni më shumë informacione për organizatën Ndihma e viktimave.

Shërbimi për fëmijë dhe adoleshentë KJD (Kinder- und Jugenddienst KJD) të departamentit të edukimit i mbështet fëmijët dhe adoleshentët në zhvillimin e tyre të shëndetshëm. Fëmijët dhe adoleshentët mund të gjejnë ndihmë atje, për shembull në raste konfliktesh familjare.

Çfarë mund të bëjnë fëmijët?

Për fëmijët, që përjetojnë dhunë në shtëpi, është e rëndësishme të flasin për këtë problem me dikë jashtë familjes. Për shembull: Mësuesit, punonjësit socialë të shkollës, prindërit e miqve ose fqinjët.

Në këshillimoren Pro Juventute mund të telefonosh ditë e natë. Specialisti nuk i tregon askujt për bisedën. Ai të dëgjon dhe të mbështet në gjetjen e zgjidhjeve. Telefonata në Pro Juventute është falas. Nuk është e nevojshme të tregosh emrin. Pro Juventute mund ta kontaktosh edhe nëpërmjet SMS, chat ose e-mail.

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/femijet

Dhuna e seksualizuar

Sulmet seksuale ndodhin edhe në një (ish-)partneritet dhe në familje. Dhuna e seksualizuar është një formë e dhunës në familje. Dhuna mund të denoncohet në polici. Edhe nëse nuk dëshironi të bëni një kallëzim në polici: Është e rëndësishme të kryeni mundësisht sa më parë pas sulmit një ekzaminim mjekësor.

Ndihmë mjekësore

Klinika e grave ose Qendra e emergjencave e Spitalit universitar Basel kryejnë trajtime në mënyrë konfidenciale.

- Mjekja ose mjeku nuk informon asnjë tjetër.
- Dhuna dokumentohet. Gjurmët ruhen për 1 vit.
- Dokumentet mund t'i jepen më vonë policisë. Ato janë dëshmi të rëndësishme.
- Mjekja ose mjeku mund të krijojë lidhjen me organizatën Ndhma e viktimave.

Midis dhunës dhe ekzaminimit mjekësor

- Mos bëni dush dhe mos lahari - madje as duart tuaja.
- Nëse është e mundur, mos shkoni as në tualet.
- Mos i lani rrobat, sillini me vete për ekzaminim.

Këshillimi ligjor dhe psikologjik

Organizata Ndhma për viktimat (Opferhilfe) mund të ofrojë mbështetje psikologjike. Ajo i di përgjigjet për shumë pyetje. Këtu gjeni mbështetje.

Kallëzim në polici

Policia ka eksperiencë me kallëzime të dhunës së seksualizuar. Intervistat kryhen nga një person i së njëjtës gjini. Kallëzimi mund të parashtrohet në komisariat. Mund të merrni me vete një person, të cilit i besoni, ose një specialist nga organizata Ndhma për viktimat.

Jashtë orarit të punës mund të kontaktoni policinë duke telefonuar numrin e urgjencës 117 ose 112.

Shërbimi social (Sozialdienst) i policisë kantonale është specializuar në dhunë familjare dhe në dhunë të seksualizuar:

- Shërbimi social i policisë kantonale: 061 267 70 38 (në orare të zyrave)



Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/dhuna-e-seksualizuar

E drejta e qëndrimit

Është e rëndësishme të këshilloheni personalisht. Një bisedë me organizatën Ndihma për viktimat (Opferhilfe) nuk çon asnjëherë në humbjen e të drejtës së qëndrimit. Biseda është konfidenciale. Organizata Ndihma për viktimat nuk informon asnjë tjetër.

E drejta e qëndrimit në rast ndarjeje për shkak të dhunës në familje

Nëse një person qëndron në Zvicër bazuar në një martesë dhe nëse ky person përjeton dhunë në familje, ai mund të qëndrojë në Zvicër edhe pas ndarjes, në varësi të situatës. Çdo situatë është ndryshe. Për këtë arsye është e rëndësishme të këshilloheni. Organizata Ndihma për viktimat (Opferhilfe) mund të mbështesë: Një specialist shpjegon situatën aktuale ligjore dhe mbështet personin e prekur në hapat i tij të ardhshëm. Këshillimi është falas dhe konfidencial. I disponueshëm me përkthim.

Dokumentimi i dhunës

Është e rëndësishme që të ketë prova për dhunën. Për shembull: Fotografi të lëndimeve, screenshots nga kërcënimet apo shpifjet në WhatsApp, Facebook etj. Provat duhet të ruhen në një vend të sigurt. Për shembull te një mike ose në vendin e punës.

Është gjithashtu mirë, kur disa njerëz nga ambienti përreth janë të ditur për dhunën. Për shembull një person nga rrethi i shokëve, një koleg pune, dikush nga lagjja ose shkolla.

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/e-drejta-e-qendrimit

Përndjekja

Përndjekja është një formë dhune dhe mjaft rënduese. Është e rëndësishme të flisni për këtë problem dhe të merrni këshillime.

Çfarë është përndjekja?

Përndjekje do të thotë vëzhgimi, kontaktimi, ndjekja dhe ngacmimi i një personi në mënyrë të tepruar. Kjo bëhet kundër vullnetit të personit të përndjekur. Autorët janë shpesh persona nga ambienti përreth (ish-partneret ose ish-partnerët), por edhe të persona panjohur.

Për shembull: Dërgimi i një numri të madh mesazhesh SMS, e-mail-esh dhe mesazhesh të tjera, pritja e fshehur në vendin e punës ose në shtëpi, ngacmimi frikësues nëpërmjet telefonit, dhurata të padëshiruara, kërkim informacionesh tek të njohshmit e personit.

Përndjekja mund të ndikojë në shëndetin e viktimës si fizikisht ashtu edhe psikikisht.

Dokumentimi i dhunës

Është e rëndësishme që përndjekja të mund të dokumentohet. Mbani për shembull një ditar të veprimeve individuale të përndjekjes (p.sh. dhurata, shënime, telefonata), informoni të tjerët (fqinjët, miqtë, punëdhënësin) dhe bëni screenshote / fotografi të mesazheve (WhatsApp, Facebook, etj.).

Kërkoni mbështetje

Organizata Ndihma për viktimat (Opferhilfe) mund të jap mbështetje. Një specialist mund të sqarojë situatën ligjore dhe mbështet personin e prekur në hapat e tij të ardhshëm.

Shërbimi social (Sozialdienst) i policisë kantonale është i specializuar në përndjekje. Personat e prekur mund t'i drejtohen edhe shërbimit social.

Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/perndjekja

Martesa me detyrim dhe rrethprerja e organit gjenital të femrës

Martesa me detyrim (Zwangsheirat) dhe rrethprerja e organit gjenital të femrës (Mädchenbeschneidung) janë të ndaluara në Zvicër. Përveç qendrave të specializuara, mbështetje ofron edhe organizata Ndihma për viktimat.

Çfarë është martesa me detyrim?

Nëse një person martohet nën presionin e familjes dhe kundër dëshirës së vet, atëherë kjo quhet martesë me detyrim. Martesa mund të shpallet e pavlefshme. Njerëzit gjithashtu janë të lirë të zgjedhin, nëse duan të vazhdojnë martesën apo dëshirojnë të ndahen. Nëse ata e vazhdojnë martesën kundër dëshirës së tyre, kjo quhet martesë me detyrim.

Shembuj të detyrimit janë: Kërcënimet, shantazhet, presionet psikike apo dhuna fizike. Lidhje martesash me detyrim dhe martesa të detyruara janë të ndaluara në Zvicër.

Ndihma

Zyra kombëtare e specializuar për martesat me detyrim zwangsheirat.ch këshillon personat e prekur dhe specialistët në mënyrë konfidenciale dhe falas: Linja e ndihmës 0800 800 007 / info@zwangsheirat.ch

Çfarë është rrethprerja e organit gjenital të femrës?

Në rrethprerjen e organit gjenital të femrës, organet gjenitale të femrës rrethpriten. Ka forma dhe praktika të ndryshme. Shumë vajza dhe gra, të cilat kanë kaluar këtë gjë, vuajnë fizikisht dhe shpirtërisht nga pasojat e rrethprerjes.

Rrethprerja e organit gjenital të femrës është e ndaluar. Prindërit gjithashtu i nënshtrohen ndjekjes penale, nëse organizojnë rrethprerjen e organit gjenital të fëmijës së tyre jashtë Zvicrës.

Ndihma

Rrjeti kundër rrethprerjes së organit gjenital të femrës ofron informacione dhe krijon lidhje me njerëz të rëndësishëm. Shoqata Caritas Zvicër këshillon familje të prekura falas dhe në mënyrë konfidenciale: 042 419 23 55 /

beratung@maedchenbeschneidung.ch

Edhe organizata Ndihma për viktimat (Opferhilfe) mund të ofrojë mbështetje.



Më shumë informacione (link, adresa, broshura, fletushka)

www.hallo-baselstadt.ch/sq/dhuna-ne-familje/martesa-me-detyrim-dhe-rrethprerja-e-organit-gjenital-te-femres