

## **Xarumaha laga helo Caawimaada**

Qalalaasaha Qoyska (Häusliche Gewalt) waa is gacan qaadka dhex maro Reeraha iyo lamaanaha. Waa muhiim inaad doonato caawimaad hadii aad la kulanto Rabshadaha noocan ah. Xarumo kala duwan ayaa bixiyo wacyigelin, la talin iyo garab istaag ku saabsan arimahan. Sida caadiga ah kulamada xarumahan waa qarsoodi hadii loo baahdana waxaa lagu qabanayaa turjumaan waliba inta badan waa bilaash. Goobaha hoos ku xusan waxaad ka heli kartaa kaalmo.

### **Xaaladaha degdega ah**

Halkan waxaad ka helaysaa Xog dheeri ah oo laxiriirta goobaha laga helo Gargaarka xaaladaha Degdega ah:

- Booliska 112 / Ambalaasta: 144
- Gabaadka, wacyigelinta iyo Hoyga haweenka sita caruurta ama aan sidan: Frauenhaus beider Basel (24/7), 061 681 66 33, [www.frauenhaus-basel.ch](http://www.frauenhaus-basel.ch)
- Gabaadka, wacyigelinta iyo Hoyga haweenka sita caruurta ama aan sidan: Guryaha Haweenka iyo caruurta (24/7), 061 302 85 15, <https://wohnen-frauen-kinder.heilsarmee.ch> (DE)
- Kaalmada daawooyinka dumarka: Gargaarka degdega ah ee isbitaalka jaamacada qeybta haweenka (24/7), 061 328 75 00, [www.unispital-basel.ch/frauenklinik](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik)
- Kaalmada daawooyinka ee dhallaanka, caruurta iyo dhalinyarada: Universitäts-Kinderspital beider Basel Notfall (24/7), 061 704 12 12, [www.ukbb.ch](http://www.ukbb.ch)
- Kaamlada Dawooyinka: Universitätsspital Basel Notfallzentrum (24/7), 061 265 25 25, [www.unispital-basel.ch/notfallzentrum](http://www.unispital-basel.ch/notfallzentrum)
- Xakameyaha Xaaladaha adag, Kaalmada dhibaatoyinka maskaxeed: Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel Notfall (24/7), 061 325 51 00, [www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)[www.upk.ch](http://www.upk.ch)

## Talobixin

Waa Qarsoodi iyo bilaash. In lagu helo turjumaan waa macquul.

- Talo, garab istaag iyo taageero dhaqaale ee haweenka, ragga, caruurta iyo dhalinyarada: Caawiyaha dhibanaha ee labada Basel, 061 205 09 10, [www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch)
- Kahortaga xaaladaha adag iyo talooyin: Xafiiska Arimaha Bulshada ee Booliska Gobolka (Fachstelle für Häusliche Gewalt der Kantonspolizei), 061 267 70 38
- Talooyinka Khamrada iyo dhibaatooyinka Balwadaha: Waaxda Caafimaadka qaybta Balwadaha, 061 267 89 00, [www.sucht.bs.ch](http://www.sucht.bs.ch) (DE)
- Talooyinka dhibaatooyinka balwadaha oo luqado kala duwan ah: Multikulturelle Suchtberatungsstelle MUSUB, 061 273 83 05, [www.mituns.ch](http://www.mituns.ch)
- Talo qarsoodi ah (teleefoon, qaab online ah iyo I-Maayl): Dargebotene Hand (24/7), Tel. 143, [www.143.ch](http://www.143.ch)
- Talo iyo taageerada Waalidka, Qoysaska iyo dadka mas'uulka ah: Elternnotruf (24/7), 0848 35 45 55 (Festnetztarif), [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch)
- Latalinta talo ragga talo doonka ah: Xafiiska Ragga ee deegaanka Basel, 061 691 02 02, [www.mbrb.ch](http://www.mbrb.ch) (DE) Qiimaha talooyinka waxay ku xirantahay dhaqaalaha ay awoodi karaan dadka talo raadiska ah.

## Carruurta iyo dhalinyarada

Carruurta iyo dhalinyarada ay haysato xaalado adag oo qoyska ah waxay wici karaan habeen iyo maalinba Pro Juventute si ay ula hadlaan. Waxay kula xariiri karaan taleefoon, wada sheekeysii, fariin qoraal ama iimayl.

- Talobixinta qarsoodiga ah ee Caruurta iyo dhalinyarada (waxaa lagula xiriiri karaa (qadka teleefoonka, wada sheekeysii, fariin qoraal iyo I-Meeyl): Pro Juventute: Waa tallo bilaash ah oo ah qarsoodi 24/7, taleefoonka. 147, [www.147.ch](http://www.147.ch)

## **Kaalmo Caafimaad iyo Raad raaca**

Xadgudubyada Jirka ama galmada waxaa lagu dhiirigeliyaa in sida ugu dhaqsaha badan dhaqtar u baaro. Baaritaanka waa mid qarsoodi ah. Booliska waxa lala socodsiiyayaa kaliya haddii dhibanahu raali ka yahay.

Isbitaalka Jaamacada ee Basel waxuu u gaar yahay dhaawacyada iyo raadraaca ka dhasha xadgudubyada jirka iyo galmada. Hadaba qofkii u taga dhaqaatir kale waa inuu ka codsadaa inay raadadka xadgudubyada si wacan u diiwaangeliyaan.

- Haweenka: Isbitaalka Jaamacada Qeybta Haweenka ee xaaladaha degdega ah (24/7), 061 328 75 00, [www.unispital-basel.ch/frauenklinik](http://www.unispital-basel.ch/frauenklinik), Spitalstrasse 21
- Ragga: Isbitaalka Jaamacada Basel Qeybta xaaladaha degdega ah (24/7), 061 265 25 25, [www.unispital-basel.ch/notfallzentrum](http://www.unispital-basel.ch/notfallzentrum)
- Dhaqtarka guriga ama isbitaalada qaybta xaaladaha degdega ah ee kuugu dhow
- Caawiyaha Dhibanaha ee labada Basel, 061 205 09 10, [www.opferhilfe-beiderbasel.ch](http://www.opferhilfe-beiderbasel.ch)

## **Talooyinka dadka saameeya Rabshadaha**

Xogta qarsoodi ah. Waxaa macquul ah in loo baahdo turjumaan.

- Talooyinka dadka saameeya Rabshadaha Qoyska: La talinta khilaafaadka Qoyska, 061 267 00 26, [www.bdm.bs.ch](http://www.bdm.bs.ch) (DE)
- Latalinta talo ragga talo doonka ah: Xafiiska Ragga ee deegaanka Basel, 061 691 02 02, [www.mbrb.ch](http://www.mbrb.ch) (DE) Qiimaha talooyinka waxay ku xirantahay dhaqaalaha ay awoodi karaan dadka talo raadiska ah.

## **Meelaha kale ee lala xariiraayo**

Bogga Interneetka ee "Jooji Rabshada" (Halt Gewalt) ee kasoo horjeeda Rabshadaha Qoyska waxaa laga heli karaa xarumo kale oo dadka caawiya. Tusaale ahaan, su'aalaha la xiriira Ajaanibta, latalinta dadka qaba xanuunada Balwada, latalin sharciyeed ama Latalinta arimaha adag ee qoyska.

## **Macluumaad dheeraad ah (linkiyo, cinwaano, waraaqaha macluumaadka, buug-yaraha)**

[www.hallo-baselstadt.ch/so/rabshadaha-qoyska/xarumaha-laga-helo-caawimaada](http://www.hallo-baselstadt.ch/so/rabshadaha-qoyska/xarumaha-laga-helo-caawimaada)