

## Сталкинг

Сталкинг — это форма насилия, вызывающая очень сильное беспокойство. Важно поговорить об этом и обратиться за консультацией.

### Что такое сталкинг?

Сталкинг подразумевает излишнее наблюдение, общение, преследование и беспокойство одного человека. Все это против воли преследуемого человека. Преследователями часто являются люди из окружения (бывшие партнеры), но ими могут быть и чужие люди.

Сталкинг может осуществляться, например, путем отправки множества СМС, электронных писем и других сообщений, выжидания на рабочем месте или дома, телефонного терроризма, вручения нежеланных подарков, наведения справок в окружении человека.

Сталкинг может ухудшить физическое и психическое здоровье жертвы.

### Фиксация факта совершения насилия

Важно иметь возможность доказать сталкинг. Например, вести дневник с описанием отдельных действий stalkера (например, подарки, записки, звонки), проинформировать окружающих (соседей, друзей, работодателя) и сделать скриншоты/фото сообщений (WhatsApp, Facebook и т. п.).

### Поиск поддержки

Организация помощи жертвам (Opferhilfe) может оказать поддержку. Специалист может объяснить правовую ситуацию и поможет подвергшемуся насилию человеку с дальнейшими шагами.

Социальная служба (Sozialdienst) кантональной полиции специализируется на помощи жертвам сталкинга. Пострадавшие могут обратиться в социальную службу.

### Дополнительная информация (ссылки, адреса, брошюры, листовки)

[www.hallo-baselstadt.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking](http://www.hallo-baselstadt.ch/ru/haeusliche-gewalt/stalking)