

# Crianças

As crianças expostas a violência em casa precisam de ajuda.

## **A violência doméstica tem consequências para as crianças**

Quando as crianças são expostas a violência doméstica em casa, o seu desenvolvimento é afetado negativamente. Mesmo quando a violência não é, diretamente, dirigida a elas.

Algumas crianças sofrem em silêncio, outras revelam vários sintomas. Por exemplo: dificuldades na escola, enurese noturna, dores de cabeça, distúrbios alimentares ou do sono, problemas no relacionamento com outras crianças ou agressividade.

## **Estes centros apoiam as crianças**

O centro de apoio à vítima (Opferhilfe) presta aconselhamento a crianças e jovens expostos a violência doméstica. Aqui pode consultar mais informações sobre o apoio à vítima.

O serviço de apoio a crianças e jovens KJD (Kinder- und Jugenddienst KJD) do Departamento de Educação ajuda as crianças e jovens a terem um desenvolvimento saudável. As crianças e os jovens podem encontrar ajuda, por exemplo, em caso de conflitos familiares.

## **O que podem as crianças fazer?**

Para as crianças expostas a violência em casa, é importante poderem falar com alguém fora da família. Por exemplo: professores, serviços sociais da escola, pais de amigos ou vizinhos.

Podem contactar a Pro Juventute de dia e de noite. O especialista não conta a ninguém a conversa. Ouve e presta apoio para encontrar soluções. A chamada para a Pro Juventute é gratuita. Não é preciso dizer o nome. A Pro Juventute também pode ser contactada por SMS, chat ou e-mail.

## **Mais informações (links, endereços, fichas de informação, brochuras)**

[www.hallo-baselstadt.ch/pt/violencia-domestica/criancas](http://www.hallo-baselstadt.ch/pt/violencia-domestica/criancas)