

Ser pais

Não é fácil educar uma criança. Por vezes, pode questionar-se o que é bom para o seu filho. Pode ser muito útil falar com outros pais sobre este assunto. Além disso, existem vários centros de aconselhamento que prestam apoio.

Pontos de encontro

Existem muitas ofertas para mães e pais, onde pode trocar impressões com outros pais ou participar em atividades com o seu filho.

- Os chamados "grupos de gatinhar" (Krabbelgruppen) destinam-se a bebés e crianças até aos 2 anos de idade. Aqui pode conhecer outros pais.
- A ginástica para pais e filhos (ginástica MuKi, ginástica VaKi ou ginástica ElKi) destina-se a pais com filhos pequenos. Podem brincar, mexer-se e divertir-se em conjunto. A maioria dos municípios oferece este tipo de ginástica.
- Os pontos de encontro de bairro (Quartiertreffpunkte) têm vários eventos para pais e filhos.
- As bibliotecas e ludotecas têm ofertas para crianças pequenas e grandes e para os seus pais.

Educação parental

Em Basel-Stadt, os pais podem participar em cursos sobre os mais diversos temas. Também existem cursos especiais para migrantes. Há, por exemplo, cursos sobre o sistema escolar suíço. Alguns cursos também estão disponíveis noutras línguas estrangeiras.

Orientação educacional

Se tiver dúvidas sobre a educação dos seus filhos, existem vários centros de aconselhamento que podem ajudar. Por exemplo, se tiver bebés e crianças pequenas até aos 5 anos de idade, pode dirigir-se ao Serviço de Aconselhamento de Pais (Elternberatung).

Para questões urgentes, existe a "Linha SOS Pais". Neste caso, o aconselhamento é prestado por profissionais. Se ligar para este número, paga o preço de uma chamada normal para a rede fixa. Telefone: 0848 35 45 55. Ou pode escrever um e-mail. Pode encontrar o endereço em www.elternnotruf.ch.



**Mais informações (links, endereços, fichas de informação,
brochuras)**

www.hallo-baselstadt.ch/pt/relacionamento-e-filhos/ser-pais