

子育て

子育ては簡単ではありません。子どもにとって何がよいのか、自問することもあるでしょう。ほかの親と話し合うと大きな助けになるかもしれません。また、種々の相談所に行くのもよいでしょう。

交流の場

母親や父親向けのサービスはいろいろあります。そこでほかの親と情報交換したり、子どもと一緒に何かをしたりできます。

- 幼児グループ[Krabbelgruppen] (Krabbelgruppen) は2歳以下の乳幼児向けです。ほかの親と交流できます。
- 親子体操[MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen] (MuKi-/VaKi-/ElKi-Turnen) は幼児を持つ親向けです。一緒にゲームをしたり体操をしたりして楽しめます。ほとんどの自治体で開催されています。
- 通いの場(Quartiertreffpunkte)では親子向けのさまざまなイベントを開催しています。
- 図書館やルドテーク[Ludothek] (Ludothek)では幼児から青少年、父母向けの書籍や遊具を貸し出しています。

子育て講習会

Basel-Stadtにはさまざまなテーマを扱う父母向けのコースがあります。スイスの学校システムについての説明会など、移民向けの特別コースや他言語で行われる講習会もあります。

教育相談

育児でわからないことがあるときは、各種の相談所がサポートしてくれます。例えば乳児や5歳以下の幼児を持つ場合は、父母相談所[Elternberatung] (Elternberatung)へ行くとよいでしょう。

急を要する場合は子育て緊急ダイヤルを利用できます。電話[0848 35 45 55]E: 0848 35 45 55]E。Eメールも利用できます。アドレスはwww.elternnotruf.chをご覧ください。

詳細 (リンク、連絡先、冊子、リーフレット)

www.hallo-baselstadt.ch/ja/partnership-and-children/being-a-parent