少ないお金で暮らす

スイスでの生活費は比較的高額です。したがって、中古品を買うのも一つの手です。生活が困窮している場合は、低価格で買い物ができる専門店を利用することができます。

中古品

スイスにはブロッケンハウスとよばれる中古用品店Brockenhäuser（Brockenhäuser）がたくさんあり、中古品がかなりの低価格で手に入ります。蚤の市（Flohmärkte）、古着市、スキー市などでは個人が使わなくなった日用品を売りに出しています。インターネットポータルサイトで中古品を売り買いするのも人気です。

スポーツ ・ 文化 ・ 教育

Kulturlegi カードがあれば、レジャー、スポーツ、文化、教育イベントに割引価格で参加できます。カードはCaritasで申し込むことができ、審査があります。Familienpass、FamilienpassPlus、colorkey。Familienpass、FamilienpassPlus、colorkey、FamilienpassPlus、colorkey、colorkeyでも多くのアクティビティーを割引価格で楽しめます。

Caritas マーケット

収入が低い場合、Caritas 、Caritas Markt、Caritas 、Caritas Markt（Caritas Markt）運営の店舗で日用品と食品を低価格で購入することができます。Caritas 。Caritas の店舗を利用するには会員証が必要です。会員証の発行に際してには Caritas で審査が行われます。カードの詳細は Caritas にお問い合わせください。店舗はバーゼル市に 1 軒あります。

国からの補助

収入が低く生活に支障をきたす場合は、医療保険の掛け金の割引や子、職業訓練奨学金など、国からの補助を受けることができます。特別なケースでは、社会保険および生活保護から補助がでることもあります。低所得の家庭は特定の条件のもと, アパートの賃借料金の支援金を申請できます。Familienmietzinsbeiträge（Familienmietzinsbeiträge）。

詳細（リンク、連絡先、冊子、リーフレット）

www.hallo-baselstadt.ch/ja/money-and-taxes/living-with-little-money