

ストーカー行為

ストーカー行為は暴力の一種で、大きなストレスを与えます。これについて話し、アドバイスを受けることが重要です。

ストーカー行為とは？

ストーカー行為とは、相手に対する過度の監視、接触、尾行、嫌がらせを指します。これは、ストーカーされる人の意思に反したものです。加害者は、多くの場合、周囲の人（元パートナー）ですが、見知らぬ人であることもあります。

例：大量のSMSやEメール、その他のメッセージを送信する、職場や自宅で待ち伏せする、迷惑電話、迷惑なプレゼント、相手の周囲を詮索する。

ストーカー行為は、被害者の心身の健康に影響を与える可能性があります。

暴力を記録します

ストーカー行為を証明できることが重要です。例：個々のストーカー行為（プレゼント、メモ、電話など）を日記に残す、周囲（近隣住民、友人、雇用主）に知らせる、メッセージ
☐WhatsApp☐Facebook（WhatsApp☐Facebook、Facebookなど）のスクリーンショット/写真を撮る。

支援を探します

オプファーヒルフェ☐Opferhilfe☐（Opferhilfe☐）が支援できます。専門家が現在の法的状況を説明し、相談者の次のステップを支援できます。

州警察社会奉仕課☐Sozialdienst☐（Sozialdienst☐）はストーカー行為に特化しています。被害者は社会奉仕課に相談することもできます。

詳細（リンク、連絡先、冊子、リーフレット）

www.hallo-baselstadt.ch/ja/domestic-violence/stalking