

## Uhođenje (Stalking)

Uhođenje je oblik nasilja i vrlo uznemirujuće. Važno je razgovarati o tome i dobiti savjet.

### Šta je uhođenje?

Uhođenje se odnosi na pretjerano promatranje, kontaktiranje, praćenje i uznemiravanje osobe. To se dešava protiv volje uhođene osobe. Počinioci uhođenja su često osobe iz okoline (bivši partneri), ali i stranci.

Na primjer: slanje bezbroj raznih SMS-ova, mejlova i drugih poruka, vrebanje na poslu ili kod kuće, teror preko telefona, neželjeni pokloni, propitivanje u okruženju osobe.

Uhođenje može utjecati na zdravlje žrtve fizički i psihički.

### Dokumentovanje nasilja

Važno je da se uhođenje može dokazati. Na primjer, vođenje dnevnika pojedinačnih akcija uhođenja (npr. pokloni, bilješke, pozivi), informisanje okruženja (komšije, prijatelji, poslodavci) i screenshots / fotografije poruka (WhatsApp, Facebook, itd.).

### Traženje podrške

Centar za pomoć žrtvama (Opferhilfe) može pomoći. Savjetnici mogu razjasniti pravnu situaciju i podržati dotičnu osobu u njenim narednim koracima.

Socijalna služba (Sozialdienst) Kantonalne policije je specijalizirana za uhođenje (stalking). Pogođene osobe se mogu obratiti i Socijalnoj službi.

### Više informacija (linkovi, adrese, brošure, informacioni listovi)

[www.hallo-baselstadt.ch/hr/porodicno-nasilje/uhodenje--stalking](http://www.hallo-baselstadt.ch/hr/porodicno-nasilje/uhodenje--stalking)