

## Vivre avec peu d'argent

Le coût de la vie en Suisse est relativement élevé. C'est pourquoi il peut s'avérer utile d'acheter certains articles d'occasion. Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans des magasins offrant des prix réduits.

### Articles d'occasion

En Suisse, il existe de nombreuses brocantes (Brockenhäuser). On peut y acheter des articles d'occasion à très bon prix. Lors de marchés spéciaux, des particuliers et particulières proposent également des articles d'occasion, par exemple les marchés aux puces (Flohmärkte), les bourses aux vêtements, les bourses aux skis, etc. Les sites Internet sont également très appréciés pour l'achat et la vente d'articles d'occasion.

### Sport / Culture / Formation

Avec la carte Kulturlegi, les personnes en situation précaire obtiennent des réductions pour les manifestations sportives, culturelles et éducatives. La carte peut être demandée à Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la Kulturlegi. Avec le passeport familles (Familienpass), le passeport familles plus (FamilienpassPlus) ou la carte colorkey, vous bénéficiez également de réductions sur de nombreuses activités.

### Marché Caritas

Les personnes en situation précaire peuvent faire leurs achats dans les épiceries Caritas (Caritas Markt) et s'y procurer des denrées alimentaires ainsi que des produits de première nécessité à des prix très avantageux. Pour cela, il est nécessaire d'avoir une carte d'achats, que l'on peut obtenir directement auprès de Caritas. Caritas donne tous les renseignements nécessaires à ce sujet et décide de l'attribution de la carte. On trouve un magasin à Bâle.

### Soutien de l'État

Toute personne en situation précaire a dans la plupart des cas droit à une aide de l'État. Il est ainsi possible d'obtenir des subventions pour les primes de caisse-maladie ou les bourses d'études. Dans certaines situations, il est possible de recevoir de l'argent des assurances sociales ou de l'aide sociale. Les familles qui ont peu d'argent peuvent, sous certaines conditions, toucher de l'aide pour payer leur loyer (Familienmietzinsbeiträge).



**Plus d'informations (liens, adresses, aide-mémoires, brochures)**

[www.hallo-baselstadt.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent](http://www.hallo-baselstadt.ch/fr/argent-et-impots/vivre-avec-peu-dargent)