

زندگی با پول / درآمد کم

زندگی در سوئیس نسبتاً گران است. بنابراین به صرفه هست که برخی وسایل را دست دوم خرید. اگر پول و درآمد هست می توان از مغازه های ارزان قیمت خرید کرد.

وسایل استفاده شده و دست دوم

تعداد زیادی (Brockenhäuser) مغازه های دست دوم فروشی در سوئیس وجود دارد. اقلام مستعمل را می توان بسیار ارزان از آنجا خریداری کرد. افراد خصوصی نیز اقلام مستعمل را در بازارهای ویژه عرضه می کنند. به عنوان مثال می توان به بازارهای کثیف (Flohmärkte)، مبادلات پوشاک، مبادلات اسکی و غیره اشاره کرد که درگاه های اینترنتی نیز برای خرید و فروش اقلام مستعمل بسیار محبوب هستند.

ورزش / فرهنگ / آموزش و پرورش

با کارت فرهنگی افراد کم پول در رویدادهای اوقات فراغت، ورزشی، فرهنگی و آموزشی از تخفیف برخوردار می شوند. کارت را می توان در کاریتاس درخواست کرد. کاریتاس اطلاعاتی را ارائه می کند و بررسی می کند که آیا شما حق دریافت فرهنگ لژی را دارید یا خیر. با FamilienpassPlus، Familienpass یا colorkey نیز برای بسیاری از فعالیت ها تخفیف دریافت می کنید.

بازار کاریتاس

افراد با پول کم می توانند مواد غذایی و مایحتاج روزمره را با قیمت های بسیار مناسب از مغازه های کاریتاس (Caritas Markt) خریداری کنند. برای این کار به کارت خاصی نیاز دارید که باید در کاریتاس برای آن اقدام کنید. کاریتاس اطلاعاتی را ارائه می دهد و بررسی می کند که آیا شما حق دریافت کارت را دارید یا خیر. یک فروشگاه در بازل وجود دارد.

پشتیبانی دولت

در بسیاری از موارد، کسانی که پول کمی برای زندگی دارند، از حمایت دولتی برخوردارند. به عنوان مثال، کاهش در حق بیمه درمانی یا بورسیه تحصیلی برای آموزش می تواند درخواست شود. در موقعیت های خاص زندگی شما از تامین اجتماعی یا کمک های اجتماعی پول دریافت می کنید. خانواده هایی که پول کمی دارند، تحت شرایط خاصی می توانند برای پرداخت های حمایتی برای اجاره خود (Familienmietzinsbeiträge) درخواست دهند.

اطلاعات بیشتر (لینک ها، نشانی های مهم، مدارک کمکی)

www.hallo-baselstadt.ch/fa/money-and-taxes/living-with-little-money