

بارداری / زایمان

بانوان باردار مجبور نیستند هزینه‌ی آزمایش‌های لازم را خودشان پرداخت کنند. هزینه‌های زایمان را نیز بیمه پایه پرداخت می‌کند. پس از تولد والدین می‌توانند مشاوره رایگان دریافت کنند.

خدمات پزشکی دوران بارداری و زایمان

مزایای پزشکی در رابطه با بارداری یا زایمان تحت پوشش بیمه پایه (**Grundversicherung**) قرار می‌گیرد. این شامل معاینات منظم قبل از زایمان، خود زایمان و مراقبت‌های لازم پس از آن است. زنان باردار باید در مراحل اولیه با پزشک یا ماما مشورت کنند. بیمارستان‌ها و ماماها نیز دوره‌های آمادگی زایمان (Geburtsvorbereitungskurse) را ارائه می‌دهند. دوره‌های ویژه‌ای برای مهاجران وجود دارد. زایمان می‌تواند در بیمارستان، مرکز زایمان یا در خانه انجام شود.

پس از زایمان

در سوئیس مرسوم است که والدین بعد از زایمان به دنبال مشاوره باشند. مرکز مشاوره والدین (Elternberatungsstelle) برای همین است. این اطلاعات در مورد رشد، تغذیه و مراقبت از کودک ارائه می‌دهد. مشاوره‌ها رایگان است پزشک یا ماما در مورد معاینات بعدی لازم برای مادر و نوزاد به شما اطلاع خواهند داد. بیمه کردن کودک در برابر بیماری و حوادث حداکثر تا سه ماه پس از تولد بسیار مهم است (بیمه پایه، بیمه حوادث). بهتر است این کار را قبل از زایمان انجام دهید.

واکسن

توصیه می‌شود کودکان به موقع در برابر برخی بیماری‌ها واکسینه شوند. با این حال، واکسیناسیون اجباری نیست. هزینه‌های واکسیناسیون توصیه شده معمولاً توسط بیمه پایه پوشش داده می‌شود. پزشک اطفال یا مرکز مشاوره والدین اطلاعاتی در مورد واکسیناسیون ارائه می‌دهد.

سقط جنین

در سوئیس، سقط جنین در ۳ ماه اول بارداری مجاز است. پس از پایان هفته ۱۲ بارداری، سقط جنین تنها در صورتی امکان پذیر است که سلامت جسمی و روانی زن در معرض خطر باشد. این باید توسط یک پزشک ارزیابی و بررسی شود. هر فردی که در فکر فسخ بارداری و سقط جنین می‌باشد، حق مشاوره رایگان را دارد. جوانان زیر ۱۶ سال باید با یک مرکز مشاوره تخصصی تماس بگیرند. هزینه‌های تمام خدمات پزشکی توسط بیمه پایه پرداخت می‌شود.

اطلاعات بیشتر (لینک‌ها، نشانی‌های مهم، مدارک کمکی)

www.hallo-baselstadt.ch/fa/health/pregnancy--childbirth