

## کمک به افراد خشن

هر کسی که از نظر جسمی یا روحی به دیگران صدمه می‌زند، باید مسئولیت کار خود را بپذیرد و کمک بگیرد. تغییر رفتار را می‌توان در جلسات مشاوره آموخت.

### از کجا می‌توانم کمک دریافت کنم؟

در برنامه آموزشی علیه خشونت خانگی، یاد می‌گیرید که چگونه درگیری‌ها را بدون خشونت حل کنید. این پیشنهاد برای بزرگسالان است. سترسی به مترجم امکان‌پذیر است ثبت نام در 061 267 44 90 یا haeusliche-gewalt@jsd.bs.ch. شرکت رایگان است. پیشنهادات دیگر:

- مشاوره درگیری در مورد خشونت خانگی، 061 267 00 26 ، [www.bdm.bs.ch](http://www.bdm.bs.ch) (آلمانی)
- دفتر مردان منطقه بازل، 061 691 02 02 (DE) ، [www.mbrb.ch](http://www.mbrb.ch)

قیمت مشاوره بر اساس امکانات مالی فرد متقاضی مشاوره است.

هر کسی که نیاز به کسی دارد که فوراً با مشاور صحبت کند، می‌تواند با دست پیشنهاد شده (Dargebotene Hand) (تلفن، پیام متنی، چت، ایمیل) تماس بگیرد. همیشه یک نفر آنجاست. همچنین در شب. همچنین می‌توانید بدون ذکر نام خود (به صورت ناشناس) ثبت نام کنید.

- دست یاری رسان (24/7) ، 143 (DE) ، [www.143.ch](http://www.143.ch)

### اطلاعات بیشتر (لینک‌ها، نشانی‌های مهم، مدارک کمکی)

[www.hallo-baselstadt.ch/fa/domestic-violence/help-for-violent-people](http://www.hallo-baselstadt.ch/fa/domestic-violence/help-for-violent-people)