

Acoso

El acoso (stalking) es una forma de violencia y es muy estresante. Es importante hablar de ello y pedir consejo.

¿Qué es el acoso?

El acoso es la vigilancia, el contacto, el seguimiento y el hostigamiento excesivos de una persona. Esto va en contra de la voluntad de la persona acosada. Los acosadores suelen ser personas del entorno (exparejas), pero también desconocidos.

Por ejemplo: envío de un gran número de SMS, correos electrónicos y otros mensajes, acoso en el trabajo o en casa, terror telefónico, regalos no deseados, realización de indagaciones en el entorno de la persona.

El acoso puede afectar a la salud de la víctima física y psicológicamente.

Documentar la violencia

Es importante que el acoso pueda ser probado. Por ejemplo, llevar un diario de cada una de las acciones de acoso (por ejemplo, regalos, notas, llamadas telefónicas), informar al entorno (vecinos, amigos, empleadores) y hacer capturas de pantalla/fotos de los mensajes (WhatsApp, Facebook, etc.).

Buscar apoyo

El Centro de Ayuda a las Víctimas (Opferhilfe) puede proporcionar apoyo. Un especialista puede explicar la situación legal y apoyar a la persona afectada en sus próximos pasos.

Los Servicios Sociales (Sozialdienst) de la Policía del Cantón se especializan en casos de acoso. Las personas afectadas pueden dirigirse a este servicio.

Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)

www.hallo-baselstadt.ch/es/violencia-domestica/acoso