

## Ser padres

No es nada fácil educar a un hijo o una hija. Puede que se pregunte a veces qué es lo mejor para sus hijos e hijas. El intercambio de opiniones con otros progenitores puede ser muy valioso. Además, hay diversas oficinas de asesoramiento que pueden ayudar.

### Puntos de encuentro

Existe una amplia oferta para madres y padres donde podrá hablar con otros progenitores o participar con sus hijos en diversas actividades.

- Los grupos de gateantes (Krabbelgruppen) se dirigen a bebés y niños y niñas de hasta 2 años. Aquí podrá conocer a otros progenitores.
- La gimnasia para padres e hijos (gimnasia MuKi, VaKi o ElKi) se dirige a progenitores con niños pequeños. Podrán jugar conjuntamente, moverse y divertirse. La mayoría de los municipios ofrecen estos cursos de gimnasia.
- Los puntos de encuentro vecinales (Quartiertreffpunkte) ofrecen eventos para progenitores e hijos e hijas.
- Las bibliotecas y las ludotecas disponen de ofertas para niños pequeños y algo más mayores y sus progenitores.

### Formación para progenitores

En el Cantón de Basel-Stadt hay cursos para progenitores sobre una gran variedad de temas. Hay cursos específicamente orientados a las necesidades de las personas migrantes. Por ejemplo, hay cursos sobre el sistema escolar suizo. Algunos cursos se ofrecen también en otros idiomas

### Asesoramiento sobre educación

Si tiene preguntas sobre la educación de sus hijos e hijas puede dirigirse a varias oficinas de asesoramiento.

Por ejemplo, para bebés y niños y niñas pequeños menores de 5 años puede acudir al asesoramiento para progenitores (Elternberatung).

En caso de consultas urgentes dispone de un teléfono de emergencia para progenitores, donde recibirá asesoramiento experto. La llamada se cobra al precio normal de teléfono fijo. Teléfono: 0848 35 45 55. También puede enviar un correo electrónico. Encontrará la dirección en [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch).



**Más información (enlaces, direcciones, folletos, hojas informativas)**

[www.hallo-baselstadt.ch/es/pareja-e-hijos/ser-padres](http://www.hallo-baselstadt.ch/es/pareja-e-hijos/ser-padres)