

## Eltern sein

Es ist nicht einfach, ein Kind zu erziehen. Vielleicht fragen Sie sich manchmal, was gut für Ihr Kind ist. Es kann sehr hilfreich sein, mit anderen Eltern darüber zu sprechen. Ausserdem können verschiedene Beratungsstellen Ihnen helfen.

### Treffpunkte

Für Mütter und Väter gibt es viele Angebote. Hier können Sie mit anderen Eltern sprechen oder mit Ihrem Kind zusammen etwas unternehmen.

- Krabbelgruppen sind für Babys und Kleinkinder bis 2 Jahre. Hier können Sie andere Eltern kennenlernen.
- Das Eltern-Kind-Turnen (MuKi-Turnen, VaKi-Turnen oder ElKi-Turnen) ist für Eltern mit kleinen Kindern. Sie können zusammen spielen, sich bewegen und Spass haben.
- Quartiertreffpunkte haben verschiedene Anlässe für Eltern und Kinder.
- Bibliotheken und Ludotheken haben Angebote für kleine und grosse Kinder und ihre Eltern.

### Elternbildung

In Basel-Stadt gibt es Kurse für Eltern zu vielen verschiedenen Themen. Es gibt auch spezielle Kurse für Migrantinnen und Migranten. Zum Beispiel gibt es Kurse zum Schweizer Schulsystem. Einige Kurse sind auch in anderen Sprachen.

### Erziehungsberatung

Wenn Sie Fragen zur Erziehung Ihrer Kinder haben, helfen verschiedene Beratungsstellen.

Wenn Sie zum Beispiel Babys und kleine Kinder bis 5 Jahre haben, können Sie zur Elternberatung gehen.

Bei dringenden Fragen gibt es den Elternnotruf. Hier bekommen Sie Beratung von Fachleuten. Wenn Sie anrufen, zahlen Sie den normalen Festnetztarif. Telefon: 0848 35 45 55. Oder Sie schreiben eine E-Mail. Die Adresse finden Sie auf [www.elternnotruf.ch](http://www.elternnotruf.ch).

### Mehr Informationen (Links, Adressen, Broschüren, Merkblätter)

[www.hallo-baselstadt.ch/de/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein](http://www.hallo-baselstadt.ch/de/partnerschaft-und-kinder/eltern-sein)