

الأمومة والأبوة

تربية الأطفال ليست بالأمر الهين. ربما تتساءلون أحياناً عما هو جيد لطفلكم. التحدث عن هذا الشأن مع غيركم من الآباء سيسهل عليكم الأمر. كما أن هناك مراكز إرشاد قد تتمكن من مساعدتكم.

ملتقيات

يوجد الكثير من العروض للأمهات وللآباء يمكن من خلالها التحدث مع غيرهم من الآباء أو القيام بنشاط مع طفلهم.

- مجموعات الرضع (Krabbelgruppe) مخصصة للأطفال حديثي الولادة والأطفال الصغار حتى سن الثانية. يمكن هنا التعرف على آباء آخرين.
- رياضة الآباء والأطفال (رياضة الأمهات والأطفال، أو رياضة الآباء والأطفال، أو رياضة الأهل والأطفال) وهي مخصصة للأهل وأطفالهم الصغار. يمكن للآباء وأطفالهم اللعب والحركة والمرح سوياً. هذا العرض متوفر في معظم البلديات.
- تُنظم في أماكن الالتقاء في الأحياء السكنية (Quartiertreffpunkte) الكثير من المناسبات للأهل والأطفال.
- توفر المكتبات وصلات الألعاب العروض للأطفال الصغار والكبار وذويهم.

تثقيف الآباء

تتوفر في Basel-Stadt دورات للآباء تتناول مواضيع مختلفة. هناك دورات خاصة بالمهاجرين، مثل الدورات التي تتعلق بالنظام المدرسي السويسري. بعض الدورات تعقد أيضاً بلغات أخرى.

استشارات تربوية

إذا كان لديكم أسئلة تتعلق بتربية أطفالكم فيمكنكم الحصول على مساعدة مراكز الإرشاد المختلفة. يمكنكم مثلاً التوجه إلى مركز إرشاد الأهل (Elternberatung) لو كان لديكم أطفال حديثو الولادة أو أطفال صغار لم يتجاوزوا سن الخامسة.

هناك رقم طوارئ للأهل في حال كان لديكم أسئلة ملحة. ستحصلون لدى الاتصال على المشورة من أشخاص مختصين. تكلفة الاتصال تعادل تكلفة المكالمات العادية على الهاتف الأرضي. رقم الهاتف: 0848 35 45 55. يمكنكم أيضاً كتابة رسالة إلكترونية. ستجدون العنوان تحت الرابط www.elternnotruf.ch.

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-baselstadt.ch/ar/partnership-and-children/being-a-parent