

العيش بمدخول مالي قليل

الحياة في سويسرا مكلفة بشكل نسبي ، لذلك من المفيد شراء بعض المواد المستعملة. حيث يتوفر لذوي الدخل المحدود محلات خاصة لشراء المواد و بسعر رخيص.

البضائع المستعملة

يوجد في سويسرا العديد من المخازن الاقتصادية (Brockenhäuser). يمكن الحصول هناك على البضائع بسعر مخفض جداً. تعرض في بعض الاسواق الخاصة بضائع شخصية مستعملة وعلى سبيل المثال هناك اسواق السلع المستعملة (Flohmärkte)، بورصة الملابس المستعملة و بورصة أدوات التزلج... الخ. هناك أيضاً بوابات الانترنت الخاصة بالتسوق لبيع وشراء البضائع المستعملة وهي طريقة مرغوبة للتبضع.

الرياضة / الثقافة / التعليم

يمكن الاشخاص الذين يحصلون على قسائم (Kulturlegi) من الحصول على منافع مادية لمتابعة فعاليات وقت الفراغ، والرياضة، والثقافة والتعليم. يتم منح هذه القسائم من خلال منظمة الكاريتاس وبعد التحقق من استحقاق مقدم الطلب لهذه القسائم. يمكن أيضاً الحصول على التخفيضات على الكثير من النشاطات لدى اقتناء بطاقات Familienpass أو FamilienpassPlus أو colorkey.

اسواق الكاريتاس

يسمح للاشخاص من ذوي الدخل المحدود التبضع من اسواق الكاريتاس (Caritas Markt) تتوفر في هذه الاسواق مواد غذائية واخرى متنوعة خاصه بالاستعمال اليومي وباسعار مخفضه. يحتاج الاشخاص للتبضع من هذه الاسواق الى قسائم يمكن الحصول عليها من مقر منظمه الكاريتاس بعد التحقق من احقية الشخص في الحصول عليها. يوجد محل في بازل.

الدعم الحكومي

يحق للمتعسرين ماليا الحصول على منافع ماليه تتلخص في تخفيض بدل الاشتراك في التأمين الصحي، طلب زيادة او تقديم طلب للحصول على منحة دراسية. في بعض الحالات الخاصة يمكن للمتعسر ماليا الحصول على تأمينات اجتماعية او مساعدة اجتماعية. يمكن للعائلات ذوي الدخل المحدود الحصول على معونة مالية لدفع الإيجار إذا توفرت لديها شروط معينة (Familienmietzinsbeiträge).

مزيد من المعلومات (روابط ، عناوين ، كراسات ، نشرات)

www.hallo-baselstadt.ch/ar/money-and-taxes/living-with-little-money